



**ACTIVITEITEN TIJDENS DE VRIJE INLOOPMOMENTEN
2023**

INLOOPHUIS MOL

Voor mensen met geheugenproblemen en hun naasten

Activiteiten op maat van mensen met dementie en/of hun mantelzorgers.
Een tas koffie drinken en even binnenspringen voor je verhaal
kan absoluut ook!

ELKE EERSTE VRIJDAGNAMIDDAG VAN DE MAAND VAN 14 UUR TOT 16 UUR.

3 februari 2023 "Stappen en Klappen"

We maken een korte wandeling (max. 1 km) vanuit het inloophuis naar LDC Ten Hove in Mol en bezoeken daar de cafetaria voor een gezellige babbel.

7 april 2023 "Liefde voor muziek"

We genieten samen van muziek, gebracht door één van onze vrijwilligers met zijn gitaar. We wandelen samen naar WZC De Witte Meren in Mol en komen daar samen in een gezellig lokaaltje.

2 juni 2023 "Groen en Bloem"

We vertrekken met de bus naar WZC Hemelrijk en bezoeken daar hun buurman die een prachtige tuin heeft en die reeds verscheidene malen meedeeld met 'open tuinen'. We sluiten af met een drankje in de cafetaria.

Vertrek: Inloophuis - Gasthuisstraat 14 - 2400 Mol

