

Infoavond rouw en verlies

“Ik weef om jou”



**Ik weef het missen
en het dragen**

**Ik weef de liefde
die is gebleven**

**Ik weef jou met
zorg en aandacht
in alle draden
van mijn leven**

- Floortje Agema -

“Heb je het allemaal een beetje kunnen **verwerken**?” wordt weleens aan de rouwende gevraagd na een ingrijpend verlies. Alsof je iets moet loslaten, afronden en de deur achter je dichttrekken. We spreken liever over het **verweven** van verlies. Mensen die ons dierbaar zijn blijven immers met ons verbonden doorheen onze hele levensloop, ook als ze overleden zijn.

Maar hoe kan je verlies nu **verweven** in je leven? Rouw is een complex proces waarin het soms echt zoeken is naar wat jij precies nodig hebt.

Wil je graag meer info over wat rouwen is en wat het met je kan doen? Heb je graag handvaten over hoe je kan omgaan met pijnlijke emoties? Of wil je gewoon te weten komen hoe je een rouwende persoon uit je omgeving kan ondersteunen?

Kom dan naar onze gratis infoavond “**Ik weef om jou**” op 25 november in Turnhout.

Praktisch

Datum: Maandag 25 november 2024 van 19u - 21u
Locatie: Ispahan, Patersstraat 85 bus 1, 2300 Turnhout
Voor wie: Nabestaanden (inwoners van arrondissement Turnhout)
Sprekers: Pascale de Vicq & Lieve Gielen (psychologen Ispahan & PNAT)
Inschrijven: Inschrijven is gratis en kan via de QR-code, via pnat@pnat.be
of via 014/43.54.22

