



Workshop

Mantelzorg in beeld: inzicht en impact voor zorgverleners

Op 23 juni – de Dag van de Mantelzorg – zetten we de onzichtbare kracht in de zorg in de kijker. Ben jij zorgverlener en wil je beter begrijpen wie mantelzorgers zijn, wat hen drijft én hoe jij met hen kan samenwerken? Dan is deze workshop iets voor jou!

Mantelzorgers zijn vaak de stille motor van langdurige zorg. Ze zorgen, dragen en begeleiden – meestal zonder opleiding, maar met veel toewijding. Als zorgverlener kom je hen dagelijks tegen. Maar ken je hun leefwereld echt? Begrijp je hun uitdagingen? En versterkt jouw communicatie hen, of belast die hen juist?

Tijdens deze interactieve workshop nemen **Annelies De Bruyne** en **Lieve Van Nieuwenhuysen** je mee in het verhaal van de mantelzorger. In twee sessies verken je wie ze zijn, hoe je beeldvorming hun rol beïnvloedt en leer je omgaan met frustraties, verwachtingen en gevoeligheden. Verwacht geen droge theorie: maar een dynamisch programma vol opdrachten, inzichten en praktische tips, onder begeleiding van twee experts. Je doet actief mee, reflecteert, wisselt uit en vertrekt naar huis met concrete handvatten voor de praktijk.

Programma

8.30 uur – Onthaal met koffie

9 uur – **Workshop 1:** Wie zijn die mantelzorgers in Vlaanderen? (definitie, kenmerken, taken, historisch kader, belang van eigen beeldvorming)

10.45 uur – Koffiepauze

11 uur – **Workshop 2:** Uitdagingen in contacten met mantelzorgers (frustraties, weerstand, belang van communicatie en praktische tips)

13 uur – Afsluitende broodjeslunch

Praktisch

Voor wie? Zorgverleners (zorgkundigen, verpleegkundigen, ergotherapeuten, kinesisten, ...)

Wanneer? Maandag 23 juni 2025

Lesgevers: Annelies De Bruyne en Lieve Van Nieuwenhuysen, experts in het domein van mantelzorg

Waar? Campus De Vest, Thomas More, Mechelen

Hoeveel deelnemers? 60

Wat kost het? € 60 (lunch inbegrepen)

Info en inschrijvingen: via de QR-code bovenaan of [via onze website](#).

Vormingscentrum Verpleegkunde Mechelen

Coördinator: Lieve Van Nieuwenhuysen

E-mail: vc.verpleegkunde.mechelen@thomasmore.be

Adres: Campus De Vest, Zandpoortvest 60, 2800 Mechelen

**THOMAS
MORE**