



EERSTELIJNSZONE  
BALDEMORE



# VORMING & ONTMOETING

## (H)erken je mijn verlies?

Rouw en verlies zijn onlosmakelijk verbonden met het leven. Het verlies van iets of iemand die je dierbaar is, laat diepe sporen na en zet een rouwproces in gang waarin je weg probeert te vinden. Rouw en verlies kennen vele gezichten en vormen.

**Wat betekent rouw precies? Hoe herken je de verschillende vormen van rouw? Hoe ga je om met verlies en hoe kun je iemand die rouwt ondersteunen?** Deze vragen en meer verkennen we samen tijdens onze gratis vormings- en ontmoetingsavond. Of je nu zelf een verlies hebt meegemaakt of iemand in je omgeving wilt bijstaan, deze avond biedt waardevolle inzichten en steun.



Dinsdag 19 november 2024



20.00 uur



GC Den Dries  
Kerkhofstraat 37, 2470 Retie



Iedereen welkom



Deelnemen is gratis, maar  
inschrijven is wel verplicht.  
Dat kan via  
[elzbaldemore.be/vormingen](http://elzbaldemore.be/vormingen)

Programma:

19:30 Onthaal

20:00 Verwelkoming

20:05 (H)erken je mijn verlies?

*Lieve Gielen, psycholoog PNAT vzw*

Na de vorming ontmoeten we jou graag bij de infostanden en praten we na met een hapje en een drankje.

in samenwerking met



Vlaanderen  
is zorgzaam en  
gezond samenleven