Inschrijven

Wendy Plessers
referentiepersoon dementie
– dienst senioren – gemeente Mol

014 27 24 15

wendy.plessers@gemeentemol.be

Alzheimer Liga Vlaanderen

Gemeente Mol – Pittig & Attractief

Expertisecentrum Dementie Tandem

H. Hartziekenhuis Mol

Inloophuis voor mensen met geheugenproblemen en hun naasten in Mol

Welkom op iedere **eerste vrijdag van de maand** (niet op een feestdag)
van **13.30 tot 16.30 uur.**

Welzijnssite Ten Hove
Lokaal dienstencentrum Mol (zaal 1 en 2)
Jakob Smitslaan 28, 2400 Mol

Samen sterker in dementiezorg

Een vijfdelige reeks voor mantelzorgers

Inloophuis voor mensen met geheugenproblemen en hun naasten in Mol nodigt je uit voor
5 ONTMOETINGSMOMENTEN voor en met MANTELZORGERS
die zorg dragen voor een persoon met dementie, die thuis woont.

INLOOPHUIS
VOOR MENSEN MET GEHEUGENPROBLEMEN
EN HUN NAASTEN
MOL

Wat mag je verwachten?

- Kennis over wat dementie is.
- Inzicht in de belevingswereld van de persoon met dementie.
- Praktische handvaten voor het omgaan met het veranderde gedrag.
- Tips om positief contact te hebben en te houden met de persoon met dementie.
- Aandacht voor de draag- en veerkracht van jou, als mantelzorger.
- Steun, herkenning en een luisterend oor van andere mantelzorgers.

Welke thema's komen aan bod?

- Hoe omgaan met je rol als mantelzorger?
- Hoe omgaan met het veranderde gedrag?
- Hoe communiceren met en zonder woorden?
- Hoe samen genieten?
- Hoe als mantelzorger alle ballen in de lucht houden?
- Hoe en met wie kan je de zorg delen?

Voor wie?

Draag je (mee) zorg voor een persoon met dementie, die thuis woont?
EN
Kom je uit de ruime regio, in en rond Mol?

Dan kijken we er naar uit om je te ontmoeten!

Praktische info

Wanneer

Maandag 19 oktober, vrijdag 30 oktober, maandag 16 november, maandag 30 november, maandag 14 december, van 13.30 uur - 16.00 uur.

Warme ontvangst om 13.15 uur.

Waar

Lokaal dienstencentrum Ten Hove,
Jakob Smitslaan 28, 2400 Mol

Inschrijven

Gratis, inschrijven is verplicht.
Maximaal 15 deelnemers.
Je schrijft in voor de volledige reeks.