

Inspiratiedag: Iedereen gerontoloog! 5.0

Vrijdag 25 september 2026 – Zebrastraat Gent

Voorzitters: Prof. dr. Christel Geerts, Dr. Elisabeth Vander Stichele & Charlotte Brys

Achtergrondinfo

De vergrijzing van de samenleving stelt ons voor heel wat uiteenlopende uitdagingen en opportuniteiten. Met deze inspiratiedag gaan we in op een aantal van deze uitdagingen en mogelijkheden. We doen dit op een actieve manier via workshops.

Voor wie?

De inspiratiedag is gericht op iedereen die met ouderen werkt (bv. lokale dienstencentra, seniorenorganisaties, mutualiteiten, vrijwilligersorganisaties, mantelzorgverenigingen, woonzorgcentra, thuisverpleging,...) en/of interesse heeft in veroudering.

Hoe?

Gedurende de dag worden er parallelle sessies aangeboden. We vragen naar jouw voorkeur bij de inschrijving en houden hier maximaal rekening mee.

Praktisch

Wanneer Vrijdag 25 september 2026 - onthaal vanaf 8u45; start 9u15 & einde 15u30

Waar Zebrastraat 32, 9000 Gent - [Zebrastraat - Parking & Bereikbaarheid](#)

Inschrijven Via deze link: [KLIK HIER](#).

Prijs €125 p.p. incl. BTW voor inschrijvingen t.e.m. 24 juni 2026 (early bird tarief)
€145 p.p. incl. BTW voor inschrijvingen vanaf 25 juni 2026 (regular tarief)
⇒ de prijs is incl. catering gedurende de dag

Contact Prof. dr. Christel Geerts (christel.geerts@vub.be)
Charlotte Brys (charlotte.brys@chartoloog.be)

Attest Iedereen ontvangt een aanwezigheidsattest

Programma

8u45-9u15 Onthaal

9u15-9u20 Welkom & inleiding

9u20-10u10 Plenaire lezing: Preventie van dementie – vergeet dementie (Prof. dr. Sebastiaan Engelborghs)

10u10-10u25 Koffiepauze

10u30-12u00 Workshop 1

1a: Sense of nonsense: een ervaringsgerichte verkenning van betekenis, belichaamde communicatie en verbinding bij dementie (Lara Debeuf)

Of

1b: (G)ouder worden en real vintage meisjes stuff: sleutels en handvatten (Prof. dr. Christel Geerts & Charlotte Brys)

12u00-12u55 Middagpauze

13u00-13u30 Parallele lezing

Lezing 1: Samen mens, hier en nu: geactualiseerd Referentiekader Dementie (Leentje Vanderniepen)

Of

Lezing 2: Ergotherapie binnen ouderenzorg (dr. Stijn De Baets)

13u40-15u10 Workshop 2

2a: Als je wil helpen maar niet weet hoe: oudere volwassenen ondersteunen bij existentiële worstelingen (dr. Laura Dewitte)

Of

2b: Reablement in de ouderenzorg (Prof. dr. Patricia De Vriendt & drs. Mike Jarrey)

15u15-15u30 Take home messages van alle workshops & slotwoord

Inhoud sessies en workshops

Plenaire lezing: Preventie van dementie – vergeet dementie

Prof. dr. Sebastiaan Engelborghs (Diensthofd neurologie UZ Brussel & gewoon hoogleraar neurologie VUB)

Dementie hoeft geen onvermijdelijk lot te zijn: tot de helft van de gevallen kan voorkomen worden. In deze lezing legt professor Engelborghs helder uit wat dementie precies is en welke risicofactoren een cruciale rol spelen. Met toegankelijke wetenschappelijke inzichten toont hij hoe kennis kan leiden tot gerichte preventie. Zo krijgen zorgprofessionals én het brede publiek handvatten om hun eigen gezondheid en die van anderen positief te beïnvloeden. Een inspirerende boodschap die hoop en concrete actie samenbrengt.

Workshop 1

1a: Sense of nonsense: een ervaringsgerichte verkenning van betekenis, belichaamde communicatie en verbinding bij dementie

Lara Debeuf (Vaktherapeut psychosociaal welzijn, Demiclowns)

Gedrag van mensen met dementie wordt vaak als “onlogisch” of “nonsens” ervaren. In deze interactieve workshop laten vaktherapeuten zien hoe juist in dat ogenschijnlijk absurde waardevolle signalen van identiteit, emotie en contact verscholen kunnen liggen. Vanuit een praktijkkader uit de vaktherapie en dramatherapie ervaren deelnemers hoe betekenisvolle ontmoeting kan ontstaan via lichaam, beweging en responsiviteit. Het gaat daarbij niet om theater spelen, maar om kleine verschuivingen in hoe je aanwezig bent in de relatie met de persoon met dementie - ook tijdens alledaagse zorgmomenten. Je vertrekt met nieuwe inzichten en concrete handvatten om met meer verwondering, flexibiliteit en verbinding aan de slag te gaan in je eigen zorgpraktijk.

1b: (G)ouder worden en real vintage stuff: sleutels en handvatten

Prof. dr. Christel Geerts (Professor gerontologie, VUB)

Charlotte Brys (Klinisch psycholoog, gerontoloog, integratief psychotherapeut & lichaamsgericht psychotherapeut, Chartoloog)

Vrouwen van 50+ zijn stuk voor stuk uniek in hun keuzes en levensstijl. Toch is er één rode draad die hen verbindt: de zoektocht naar mentale veerkracht, verbinding en betekenis. In hun boek ‘Vintage meisjes’ delen Charlotte Brys en Christel Geerts praktische sleutels en concrete handvatten waarmee op een persoonlijke manier aan de slag kan gegaan worden om het beste uit jezelf en je leven te halen. Tijdens de workshop gaan we samen op ontdekking: wie zijn nu die bijzondere 50+ meisjes? We nemen daarnaast de tijd om stil te staan bij sleutels uit het boek, zoals bijvoorbeeld het aanvaarden van ouder worden en omgaan met piekergedachten. Je kunt geluk niet afdwingen, maar je manier van denken kun je wél sturen – en daar gaan we mee aan de slag.

Parallele lezing

Lezing 1: Samen mens, hier en nu: geactualiseerd Referentiekader Dementie

Leentje Vanderniepen (Dementie deskundige en consultant, Expertisecentrum dementie)

De Expertisecentra Dementie lanceerden recent het geactualiseerde referentiekader 'Samen mens, hier en nu'. In deze lezing wordt dit vernieuwde kader voorgesteld en toegelicht. Het referentiekader biedt een inspirerend en actueel handvat voor kwaliteitsvolle dementiezorg, waarbij de zorgrelatie, samenwerking en mensgerichte zorg centraal staan, en nodigt zorgverleners, teams en organisaties uit om samen na te denken over hoe we dementiezorg vandaag vormgeven en dragen.

Lezing 2: De rol van de ergotherapeut in de eerstelijnszorg

Dr. Stijn De Baets (Ergotherapeut en onderzoeker, UGent en VUB & Voorzitter Ergotherapie Vlaanderen)

Hoewel ergotherapeuten een belangrijke bijdrage leveren aan de ondersteuning van cliënten in hun dagelijks functioneren, is hun plaats binnen de ouderenzorg in de eerste lijn soms nog een zoektocht en niet altijd even duidelijk voor iedereen. In deze lezing gaan we daarom dieper in op hun taken, verantwoordelijkheden en samenwerkingen met andere zorgverleners.

Workshop 2

2a: Als je wil helpen maar niet weet hoe: oudere volwassenen ondersteunen bij existentiële worstelingen

Dr. Laura Dewitte (Postdoctoraal onderzoeker, KU Leuven)

Veel ouderen worden geconfronteerd met uitdagingen waar geen pasklare oplossing voor is: het overlijden van een partner, een diagnose van dementie, een verhuis naar het woonzorgcentrum... Dit kan diepe ervaringen oproepen die raken aan de kern van het bestaan: gevoelens van betekenisverlies, eenzaamheid, levensmoeheid, angst voor de dood. Voor hulpverleners is het niet makkelijk om hiermee om te gaan. Wat zeg je of doe je, en wat niet? Hoe navigeer je moeilijke situaties, zoals wanneer iemand zich afsluit of het gesprek bemoeilijkt wordt door cognitieve achteruitgang? En hoe draag je zorg voor jezelf in dit alles? In deze sessie combineren we inzichten uit psychologisch onderzoek met reflectieoefeningen en praktische handvatten. We verkennen hoe kleine interacties in de zorg het verschil kunnen maken ook als er geen oplossing is.

2b: Reablement in de ouderenzorg

Prof. dr. Patricia De Vriendt (Onderzoeker en lector ergotherapie, Arteveldehogeschool & Professor gerontologie, VUB)

Drs. Mike Jarrey (Docent en onderzoeker, Arteveldehogeschool)

Reablement? Het zegt je misschien nog niet direct iets, maar deze aanpak heeft alle troeven om uit te groeien tot DE vernieuwende aanpak. Deze methodiek focust op tijdelijke, intensieve en doelgerichte ondersteuning, waarbij cliënten actief worden begeleid om verloren

vaardigheden terug te winnen of nieuwe strategieën aan te leren. Reablement zet volop in op herstel, activering en empowerment. De eerste pilootprojecten in Vlaanderen laten zien dat reablement niet alleen de levenskwaliteit van cliënten verbetert, maar ook de zorgvraag kan doen dalen. Tijdens deze workshop gaan we in op de wetenschappelijke evidentie die er reeds is m.b.t. reablement, maken we kennis met inspirerende voorbeelden en gaan we praktisch aan de slag met reablement protocollen.

Met de steun van



Tip

Word lid van de online community 'Iedereen gerontoloog!' via [deze link](#).

