

# Programma's 2025

## Provincie Antwerpen

Familiegroepen Dementie en Jongdementie  
Praatcafés Dementie en Inloophuizen Dementie

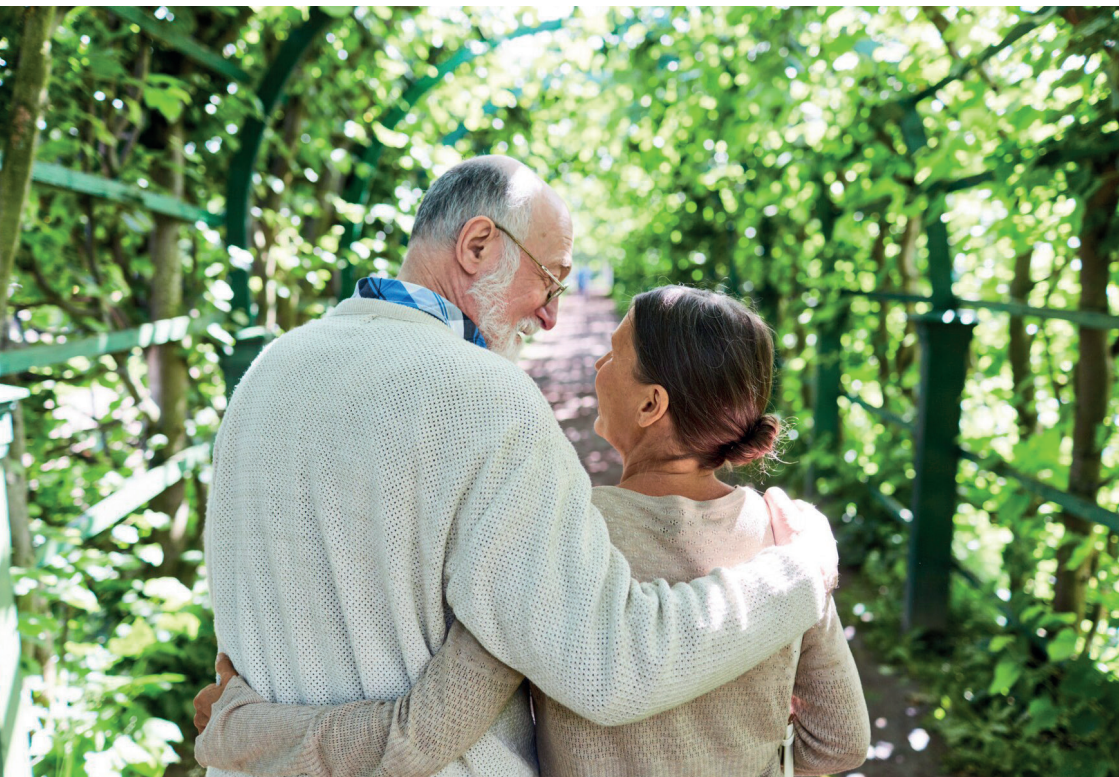


Expertisecentrum  
**Dementie**  
Orion



Expertisecentrum  
**Dementie**  
Tandem





Beste lezer,

Wij wensen je een jaar vol interessante, boeiende en inspirerende ontmoetingen met lotgenoten!

Deze brochure bundelt alle programma's voor kalenderjaar 2025 van de Familiegroepen Dementie en Jongdementie (PLUS) van Alzheimer Liga Vlaanderen, de Praatcafés Dementie en de Inloophuizen voor mensen (een vermoeden van) dementie en hun naasten in provincie Antwerpen.

Je kan te allen tijde aansluiten bij een Familiegroep Dementie en Jongdementie (PLUS) van Alzheimer Liga Vlaanderen, een Praatcafé Dementie en/of een Inloophuis.

Deze brochure is een initiatief van Alzheimer Liga Vlaanderen i.s.m. regionaal Expertisecentrum Dementie Tandem en regionaal Expertisecentrum Dementie Orion i.s.m. PGN.

Tot ziens in 2025?

## Wat is een Familiegroep Dementie en Jongdementie (PLUS)?

- Een familiegroep is een gespreksgroep waar het delen van ervaringen, tips en steun met lotgenoten centraal staat. Soms komt er ook een spreker langs. Het delen van informatie staat dan centraal.
- Een familiegroep is bedoeld voor familieleden en mantelzorgers die zorgen voor een naaste met eender welke vorm van dementie.
- Er zijn aparte familiegroepen voor familieleden en mantelzorgers van mensen met jongdementie.
- We hebben ook één provinciale lotgenotengroep Frontotemporale Dementie (FTD) die doorgaat in Wilrijk.
- Daarnaast is er één Vlaamse lotgenotengroep Parkinson dementie en Lewy Body dementie.  
Meer info: <https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/vlaamse-lotgenotengroep-parkinson-dementie-en-lewy-body-dementie>.
- In Mechelen is er een Familiegroep Jongdementie PLUS waar personen met jongdementie ook kunnen deelnemen.
- Toegang is gratis en zonder inschrijven, tenzij anders vermeld.

## Waarvoor kan je onder meer terecht bij Alzheimer Liga Vlaanderen?

- Een luisterend oor bij de Dementielijn, onze gratis luister- en infolijn: 0800 88 100.
- Lotgenotencontact en informatie bij de meer dan 100 regionale familiegroepen.
- Vormingen voor vrijwilligers en mantelzorgers.
- Evenementen.
- Dementievriendelijke activiteiten in sport en cultuur.
- Deelname aan onderzoek.



[www.alzheimerliga.be](http://www.alzheimerliga.be)

## Wat is een Praatcafé Dementie?

- Een Praatcafé Dementie wordt georganiseerd voor familieleden van personen met dementie en andere geïnteresseerden.
- Het delen van informatie over dementie staat centraal.
- Het programma verloopt in een gemoedelijke sfeer met een vooraf bepaald thema.
- Meestal komen een professionele deskundige en een mantelzorger/ervaringsdeskundige aan het woord.
- Er is gelegenheid tot ontmoeting, vragen stellen en ervaringen uitwisselen.
- Toegang is gratis en zonder inschrijven, tenzij anders vermeld.

## Waarvoor kan je terecht bij de regionale Expertisecentra Dementie Tandem en Orion i.s.m. PGN?

- Informatie- en adviesvragen, gerichte doorverwijzing
- Actuele informatie uit uw regio zoals:
  - Vorming- en opleidingsaanbod
  - Educatief materiaal
  - Overlegplatform Dementie
  - Dementievriendelijke gemeenten en initiatieven
  - Campagnes omtrent beeldvorming, preventie dementie, ...
  - Sociale kaart dementie
  - ...



[www.dementie.be/tandem](http://www.dementie.be/tandem)  
[www.dementie.be/orionenpgn](http://www.dementie.be/orionenpgn)



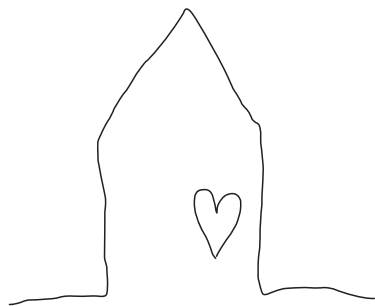
## Wat is een Inloophuis Dementie?

- Een informatie- en ontmoetingspunt voor mensen met (een vermoeden van) dementie en hun naasten.
- Medewerkers ter plaatse zorgen ervoor dat je de weg vindt naar het juiste zorgaanbod.
- Medewerkers en vrijwilligers bieden een ontmoetingspunt waar je lotgenoten kan ontmoeten en samen activiteiten kan doen.

## Voor wie?

Voor mensen met (een vermoeden van) dementie en hun naasten:

- Twijfels over het geheugen?
- Merk je veranderingen in het gedrag van je naaste?
- Kreeg je recent een diagnose of is er vermoeden van dementie?
- De weg kwijt in het zorgaanbod?
- Zin om mensen te ontmoeten?



INLOOPHUIS DEMENTIE



## Overzicht Familiegroepen Dementie en Jongdementie (PLUS), Praatcafés Dementie en Inloophuizen Dementie

### Familiegroepen Dementie:

(Voor mantelzorgers en familieleden van personen met alle vormen van dementie)

• Aartselaar	p.10	• Klein-Brabant-Vaartland	p.38
• Antwerpen Centrum	p.11	• Kontich	p.40
• Antwerpen Linkeroever	p.13	• Lier	p.44
• Berlaar	p.16	• Malle, Zoersel	p.46
• Boechout	p.17	• Mechelen	p.47
• Brecht	p.20	• Mol	p.50
• Deurne	p.22	• Nijlen, Kessel, Bevel	p.52
• Duffel	p.23	• Rijkevorsel	p.56
• Edegem	p.25	• Schilde	p.57
• Ekeren	p.26	• Turnhout	p.60
• Essen	p.27	• Westerlo	p.63
• Grobbendonk	p.29	• Wiekevorst	p.65
• Heist-op-den-Berg	p.30	• Wilrijk	p.66
• Herentals	p.31	• Zandhoven	p.67
• Hoogstraten	p.34	• Zwijndrecht	p.68

### Familiegroepen Jongdementie:

(Voor mantelzorgers en familieleden van personen met alle vormen van jongdementie)

• Antwerpen Centrum	p.11
• Antwerpen Eilandje	p.12
• Kalmthout - Essen	p.35

### Familiegroep Jongdementie Plus:

(Voor mantelzorgers en familieleden van personen met alle vormen van jongdementie én voor mensen met jongdementie)

• Mechelen Jongdementie PLUS	p.48
------------------------------	------

<b>EXTRA: Provinciale lotgenotengroep FTD Antwerpen</b>	p.70
---	------

### Praatcafé Dementie

(voor personen met dementie en hun naasten):

Opgelet: Onderstaande lijst is alfabetisch gesorteerd op naam van het Praatcafé Dementie; dus niet altijd op regio. De regio (één vaste locatie of meerdere locaties) waar het Praatcafé doorgaat, staat ook telkens vermeld.

• Arendonk	p.14	• Laakdal	p.41
• Balen	p.15	• LichtPunt (Schoten en Wijnegem)	p.42
• Bonstato (Bonheiden, Heist-op-den-Berg, Putte)	p.18	• Lichtstraal (Wommelgem)	p.43
• Borgerhout	p.19	• Lille	p.45
• DeMens (Aartselaar, Boom, Hemiksem, Niel, Rumst en Schelle)	p.21	• Mechelen	p.49
• Dwaallicht (Malle, Zoersel, Zandhoven, Schilde en Brecht)	p.24	• Noorderlicht (Essen, Kalmthout, Wuustwezel, Brasschaat, Kapellen en Stabroek)	p.53
• Geel	p.28	• Olen	p.54
• In-Licht (Hoboken)	p.33	• Pallieterland (Berlaar, Duffel, Lier, Nijlen en Ranst)	p.55
• Kasterlee	p.37	• Sint-Katelijne-Waver	p.58
• Klein-Brabant/Vaartland (Willebroek, Bornem, Puurs en Sint-Amands)	p.39	• Turnhout	p.59
		• Vorselaar	p.62
		• Westerlo	p.64

### Overzicht Inloophuizen Dementie

(Voor mensen met een (een vermoeden van) dementie en hun naasten)

• Antwerpen	p.72
• Geel	p.72
• Herentals	p.72
• Mechelen	p.73
• Mol	p.73
• Turnhout	p.73

# Aartselaar

## Familiegroep Dementie

### Contactpersoon

Wendy Van Damme

- ☎ 0495 53 80 82
- ✉ aartselaar@alzheimerligavlaanderen.be
- 📍 WZC Zonnetij, Leugstraat 11, 2630 Aartselaar
- 🌐 <https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroep-dementie-aartselaar>

### Programma

#### Dinsdag 4 februari 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Als eten en drinken moeilijker wordt.

#### Dinsdag 1 april 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: De weg kwijt: letterlijk en figuurlijk.

#### Dinsdag 3 juni 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Liefde is samen dementie draaglijk houden.

#### Dinsdag 19 augustus 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: We zijn en blijven mensen: over de beleving van een persoon met dementie.

#### Dinsdag 25 november 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Vroeger praten over later: over het belang van vroegtijdige zorgplanning.

# Antwerpen Centrum

## Familiegroep Dementie en Jongdementie

### Contactpersoon

Julien De Leeuw

- ☎ 0479 73 23 70
- ✉ antwerpen@alzheimerligavlaanderen.be
- 📍 Gezinsbond Regio Antwerpen, Schermersstraat 32, 2000 Antwerpen
- 🌐 <https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroep-dementie-antwerpen-centrum>

OPGELET! Voor parkeren in de buurt raadpleeg:  
<https://www.antwerpen.be/auto-parkeren>

### Programma

#### Dinsdag 28 januari 2025 - 20u00 tot 22u00

Thema: De start van een nieuw werkjaar! Kom even genieten beste mantelzorgers!

#### Familiegroep Jongdementie:

#### Dinsdag 25 maart 2025 - 20u00 tot 22u00

Thema: Hoe rauw is mijn rouw? Waar kan ik terecht met mijn verdriet over het loslaten? Hoe maak ik dit proces draaglijk voor mezelf, zodat ik het vol houd?

Spreker: Katja Van Goethem

#### Dinsdag 27 mei 2025 - 20u00 tot 22u00

Thema: Wat goed is voor het hart is goed voor dementie. Hoe staat het met de evolutie van de medicatie? Wat wil je weten over dementie?

Spreker: Dokter Luc Tritsmans

#### Dinsdag 21 oktober 2025 - 20u00 tot 22u00

Thema: Er is iets niet pluis. Patiënt en mantelzorgers hebben een andere mening, in gesprek met de huisarts. Spreker: Dokter Klara Ampe

#### Familiegroep Jongdementie:

#### Dinsdag 9 december 2025 - 20u00 tot 22u00





Thema: Katja Van Goethem neemt ons mee in gevoelens die passeren... positieve en minder positieve! Soms word ik zo kwaad dat ik hem/haar iets zou aandoen? Soms wens ik stiekem dat dit alles al voorbij is. Wat zijn normale gevoelens en gedachten als mantelzorgers? Hoe ervaren andere mantelzorgers dat?

# Antwerpen Eilandje

## Familiegroep Jongdementie

### Contactpersoon

Els Jaeken

-  03 231 79 25
-  antwerpeneilandje@alzheimerligavlaanderen.be
-  WZC Cadiz, Napelstraat 70, 2000 Antwerpen
-  <https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroep-jongdementie-antwerpen-eilandje>

### Programma

#### **Donderdag 27 februari 2025 - 19u00 tot 21u00**

Thema: Gevoelens van de mantelzorger.

#### **Donderdag 22 mei 2025 - 19u00 tot 21u00**

Thema: Vroeger praten over later. Over het belang van vroegtijdige zorgplanning.

#### **Zaterdag 23 augustus 2025 - 14u00 tot 16u00**

Stadswandeling.

#### **Donderdag 25 september 2025 - 19u00 tot 21u00**

Thema: Mantelzorg met veerkracht. Hoe zorg je goed voor jezelf?

#### **Donderdag 20 november 2025 - 19u00 tot 21u00**





Thema: De feestdagen komen eraan. Durf jij vooruit te kijken?

# Antwerpen Linkeroever

## Familiegroep Dementie

### Contactpersoon

Joke Van Kerckhoven

-  03 292 40 13
-  linkeroever@alzheimerligavlaanderen.be
-  Zorgcampus Hof ter Schelde, August Vermeylenlaan 6, 2050 Antwerpen
-  <https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroep-dementie-linkeroever>

### Programma

#### **Dinsdag 21 januari 2025 - 14u00 tot 16u00**

Thema: Dementie is meer dan vergeten.

#### **Donderdag 13 maart 2025 - 14u00 tot 16u00**

Thema: Moeilijke beslissingen.

#### **Woensdag 19 maart 2025 - 20u00**

Theatergroep Bobijn: een reizende voorstelling over dementie.

Locatie: Cafeteria van zorgcampus Hof ter Schelde

#### **Dinsdag 6 mei 2025 - 14u00 tot 16u00**

Thema: Nee, dank u. Over omgaan met zorgweigering.

#### **Donderdag 18 september 2025 - 14u00 tot 16u00**




Thema: We zijn en blijven mensen. Over de beleving van personen met dementie.

#### **Donderdag 13 november 2025 - 14u00 tot 16u00**

Thema: Reis je mee op de trein van Edgar? Aan de hand van een spel starten we het gesprek rond hoe we omgaan met mensen met dementie.

# Arendonk

## Praatcafé Dementie

-  014 40 10 50
-  [durgebont@arendonk.be](mailto:durgebont@arendonk.be)
-  LDC Durgebont, Vrijheid 100, 2370 Arendonk

## Programma

### **Donderdag 6 februari 2025 - 19u00 tot 21u00**

Thema: Het belang van gezonde voeding.  
Spreker: Hanne Ketelslagers, diëtiste

### **Donderdag 3 april 2025 - 19u00 tot 21u00**

Thema: Vroegtijdige zorgplanning.  
Spreker: LEIF Kempen

### **Donderdag 8 mei 2025 - 19u00 tot 21u30**

Thema: Workshop levenswensen.  
Spreker i.s.m. CM Gezonde Buurt

### **Reeks van 5 dinsdagnamiddagen - telkens van 13u30 tot 16u30**

Thema: Fit in hart en brein (preventie van dementie).

- **29 april 2025** - Het ouder wordende brein: hoe actief houden?
- **13 mei 2025** - Gezonde voeding.
- **27 mei 2025** - Jezelf uitdagen om nieuwe dingen te leren.
- **10 juni 2025** - Buitenlucht en bewegen.
- **24 juni 2025** - Hoe houd ik deze levensstijl vol?

Locatie: gebouw Bellekens (WZC)

**Voraf inschrijven is vereist!** T. 014 40 10 50

### **Donderdag 4 september 2025 - 19u00 tot 21u00**

Thema: Wat iedereen zou moeten weten over dementie!  
Spreker: regionaal Expertisecentrum Dementie Tandem

### **Donderdag 13 november 2025 - 19u00 tot 21u00**

Thema: Wegwijs in premies en tegemoetkomingen.  
Spreker: nog te bepalen

# Balen

## Praatcafé Dementie

-  Voor meer info, kan je terecht bij de gemeentelijke diensten of op de website: <https://vrijetijd.balen.be/>

## Programma

### **Dinsdag 11 februari 2025 - 19u00 tot 21u00**

Thema: Zorgvolmacht.  
Spreker: Notaris  
Locatie: Armonea Nethehof, Gerheide 203, 2490 Balen

### **Donderdag 15 mei 2025 - 19u00 tot 21u00**

Thema: De kracht van een glimlach.  
Spreker: Elke Keepers (regionaal Expertisecentrum Dementie Tandem)  
Locatie: WZC Orelia Keiheuvel, Kapelstraat 130, 2490 Balen

### **Dinsdag 23 september 2025 - uur nog te bepalen**

Thema: wordt later bepaald.  
Locatie: VC De Kruierie, in kader van de 'Dag van de Alzheimer'

### **Maandag 1 december 2025 - 19u00 tot 21u00**

Thema: Mantelzorgers, hoe hou je 't vol?  
Spreker: Liesbeth Van Eynde (regionaal Expertisecentrum Dementie Tandem)  
Locatie: WZC Ter Vest (De Schuur), Rozenstraat 11, 2490 Balen







# Berlaar

## Familiegroep Dementie

### Contactpersoon

Britt Salaets

-  0470 89 16 93
-  [berlaar@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:berlaar@alzheimerligavlaanderen.be)
-  Lokaal dienstencentrum Balderhuys, Pastorijstraat 2a, Berlaar
-  <https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroep-dementie-berlaar>

### Programma

#### Maandag 10 maart 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Wat iedereen zou moeten weten over DEMENTIE.

#### Maandag 12 mei 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Wablieft? Over communiceren met en zonder woorden.

#### Maandag 7 juli 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Omgaan met moeilijk hanteerbaar gedrag.

#### Maandag 22 september 2025 - 14u00 tot 16u00

Zintuigstimulerende wandeling.

#### Maandag 24 november 2025 - 14u00 tot 16u00





Thema: Wat houdt je bezig als mantelzorger?

# Boechout

## Familiegroep Dementie

### Contactpersoon

Erna Vanwesenbeeck

-  03 460 06 18
-  [boechout@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:boechout@alzheimerligavlaanderen.be)
-  Bunderhoeve, Elfbunderweg 17, 2530 Boechout
-  <https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroep-dementie-boechout>

### Programma

#### Dinsdag 10 februari 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: In contact blijven met mensen met dementie.

Spreeker: regionaal Expertisecentrum Dementie Orion i.s.m. PGN

#### Dinsdag 2 april 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Financiële zorgen bij dementie.

#### Dinsdag 17 juni 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: 'Mijn gedacht' – Mantelzorgers in de kijker.

#### Dinsdag 20 oktober 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Zorgweigering.

# Bonstato

Gemeenten: Bonheiden, Heist-op-den-Berg en Putte

## Praatcafé Dementie

### Programma

#### Dinsdag 14 januari - 20u00

Theatervoorstelling: De mens in dementie met nabespreking.

Locatie: GC 't Blikveld in Bonheiden

#### Dinsdag 20 mei - 19u30

Thema: Dementie in een woonzorgcentrum.

Spreker: Griet Nagels (regionaal Expertisecentrum Dementie Orion i.s.m. PGN)

Locatie: WZC Heilig Hart in Putte

#### Maandag 29 september - 19u30

Thema: Mantelzorg: de verschillende rollen.

Spreker: Greet Demesmaeker (orthopedagoge en auteur 'Dansen met mezelf')

Locatie: CC Zwaneberg in Heist-op-den-Berg

#### Maandag 17 november - 19u30

Thema: Voeding en slikproblemen.

Spreker: Lola Vanderweyen (logopediste AZ Sint-Maarten en schepen sociale Zaken Bonheiden)

Locatie: Dienstencentrum De Metteberg in Bonheiden

# Borgerhout

## Praatcafé Dementie

### Contactpersoon

Caroline Puttenaers

✉ [dementieborgerhout@gmail.com](mailto:dementieborgerhout@gmail.com)

📍 Districtshuis Borgerhout, Moorkensplein 1, 2140 Borgerhout

### Programma

#### 23 januari 2025 - 14u00

Thema: Ik heb dementie, wat nu? Wegwijs is het aanbod.

Spreker: Malika El Jafoufi (regionaal Expertisecentrum Dementie Orion i.s.m. PGN)

#### 24 april 2024 - 19u00

Thema: Rolomkering, ben ik nu ouder, kind of partner?

Spreker: Luc van de Ven (klinisch ouderenpsycholoog)

#### 19 juni 2025 - 19u00

Theatervoorstelling rond het thema dementie. Verdere informatie volgt nog

#### 16 oktober 2025 - 14u00

Thema: Rouw en verlies





Spreker: Nadia Hainaut (regionaal Expertisecentrum Dementie Orion i.s.m. PGN)

# Brecht

## Familiegroep Dementie

### Contactpersoon

Bianca Sonder

-  03 500 50 75
-  brecht@alzheimerligavlaanderen.be
-  Vaartkant Links 29, 2960 Brecht
-  <https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroep-dementie-brecht>

### Programma

#### Dinsdag 17 juni 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Seksualiteit en intimiteit: niet altijd rozengeur en maneschijn.  
Spreker: Jesse Verschuren (seksuologe)

#### Dinsdag 2 oktober 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Wat is dementie?  
Spreker: Prof. Dr. Cras (UZA)

#### Dinsdag 25 november 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Dementie Stellingenspel 'Mijn Gedacht'.

# DeMens

Gemeenten: Aartselaar, Boom, Hemiksem, Niel, Rumst, Schelle

## Praatcafé Dementie

### Programma

#### Donderdag 13 maart 2025 - 14u00

Thema: Wat is dementie? Wat zijn de eerste signalen?  
Spreker: Herman Wauters (regionaal Expertisecentrum Dementie Orion i.s.m PGN)  
Locatie: Hof Van Crequi, Nieuwstraat 105, 2840 Rumst

#### Dinsdag 13 mei 2025 - 19u00

Thema: Dementie en juridische aspecten.  
Spreker: Peter Dehandschutter (notaris)  
Locatie: Sociaal Huis Aartselaar, Kapellestraat 136, 2630 Aartselaar

#### Maandag 22 september 2025 - 19u00

Thema: Dementie en seksualiteit.  
Spreker: nog te bepalen  
Locatie: WZC Den Beuk Boom, Jozef van Cleemputplein 1, 2850 Boom

#### Dinsdag 25 november 2025 - 19u00

Thema: Dementie en levenseinde.  
Spreker: Dr. Wijnen (LEIF)  
Locatie: nog te bepalen







# Deurne

## Familiegroep Dementie

### Contactpersoon

Jonas Van der Beeuren

-  0485 33 16 26
-  [deurne@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:deurne@alzheimerligavlaanderen.be)
-  Dienstencentrum Bosuil, Bosuilplein 160, 2100 Deurne
-  <http://alzheimerliga.be/nl/familiegroepen-jongdementie/familiegroep-dementie-deurne>

### Programma

#### Dinsdag 14 januari 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Vraag maar raak! Samen op zoek naar antwoorden over dementie.

#### Dinsdag 11 maart 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Vraag maar raak! Samen op zoek naar antwoorden over dementie.

#### Dinsdag 13 mei 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Vraag maar raak! Samen op zoek naar antwoorden over dementie.

#### Dinsdag 9 september 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Vraag maar raak! Samen op zoek naar antwoorden over dementie.

#### Dinsdag 25 november 2025 - 14u00 tot 16u00





Thema: Vraag maar raak! Samen op zoek naar antwoorden over dementie.

# Duffel

## Familiegroep Dementie

### Contactpersoon

Ilse Van Dessel

-  015 22 88 99
-  [duffel@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:duffel@alzheimerligavlaanderen.be)
-  Bibliotheek Duffel, Onze-Lieve-Vrouwlaan 1, 2570 Duffel
-  <https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroep-dementie-duffel>

### Programma

#### Dinsdag 14 januari 2025

- 14u00 tot 16u00

Thema: Nieuwjaarsdrink. Wat brengt ons 2025?

#### Dinsdag 11 februari 2025

- 14u00 tot 16u00

Thema: Ken ik jou? Speeddaten voor mantelzorgers.

#### Dinsdag 11 maart 2025

- 14u00 tot 16u00

Thema: Bikke, bikke, bik! Voeding en mondzorg.

#### Dinsdag 8 april 2025

- 14u00 tot 16u00

Thema: Oeps, ik val (niet). Valpreventie bij dementie.

#### Dinsdag 13 mei 2025

- 14u00 tot 16u00

Thema: Als het kriebelt, moet je sporten. Over het belang van beweging bij dementie.

#### Dinsdag 10 juni 2025

- 14u00 tot 16u00

Thema: Vergeet jezelf niet! Eenzaamheid bij en door dementie.

#### Dinsdag 9 september 2025

- 14u00 tot 16u00

Thema: Slaapwel: als nachtelijke onrust je wakker houdt.

#### Dinsdag 14 oktober 2025

- 14u00 tot 16u00

Thema: Als rouwen niet altijd gezien wordt.

#### Dinsdag 4 november 2025

- 14u00 tot 16u00

Thema: Preventie: Wat goed is voor je hart, is goed voor je hersenen.

#### Dinsdag 9 december 2025

- 14u00 tot 16u00

Thema: Film om het jaar af te sluiten.


# Dwaallicht

Gemeenten: Malle, Zoersel, Zandhoven, Schilde en Brecht

## Praatcafé Dementie

### Contactpersoon

Inge Vandekerkhove

 0479 96 38 22

 info@dwaallicht.be

### Programma

#### Donderdag 13 maart 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Eerste hulp bij zorgplanning (zorgvolmacht, bewind, wilsverklaring).

Spreker: Liliana Niklova

(mantelzorgvereniging Coponcho)

Locatie: OC 't Centrum, Dorpsstraat 73, 2960 Brecht (Sint-Lenaarts)

#### Dinsdag 6 mei 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Lezing 'Wat is dementie en wat kunnen we doen om het te voorkomen?'

Spreker: Prof. Dr. Sebastiaan

Engelborghs (diensthoofd Neurologie UZ Brussel)

Locatie: De Notelaar, Lierselei 15, 2390 Malle

#### Dinsdag 24 juni 2025 - 13u00 tot 15u00

Thema: Wat te doen bij twijfel aan rijveiligheid bij dementie?

Spreker: Mark Lutin (arts-geriater in Jessa Ziekenhuis te Hasselt) en een mantelzorger

Locatie: AC Zoersel, Handelslei 167, 2980 Zoersel

#### Dinsdag 16 september 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Als een verhuis naar een woonzorgcentrum in het zicht komt.

Sprekers: Conny Hubert en Britt

Kerkhofs (Referentiepersonen

Dementie Onze-Lieve-Vrouw van Troost en WZC Pniël) en een mantelzorger

Locatie: De Populier, Populierenhoeve 22, 2240 Zandhoven

#### Donderdag 27 november 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Veranderend gedrag bij personen met dementie.

Spreker: Nadia Hainaut (regionaal Expertisecentrum Dementie Orion i.s.m. PGN)


Locatie: Werf 44, Schoolstraat 44, Schilde

# Edegem


## Familiegroep Dementie


### Contactpersoon

Carolina Glazemakers

 03 450 84 28

 edegem@alzheimerligavlaanderen.be

 Woonzorgnetwerk Edegem, Dienstencentrum Den Appel, Oude Godstraat 110, 2650 Edegem

 <https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroep-dementie-edegem>

### Programma

#### Donderdag 20 februari 2025 - 19u30 tot 21u30

Thema: Inzicht in dementie.

#### Donderdag 20 maart 2025 - 19u30 tot 21u30

Thema: Bewindvoering bij dementie.

Spreker: Dirk Scheers - Vrederechter

#### Donderdag 15 mei 2025 - 19u30 tot 21u30

Thema: Inleving in dementie.

#### Donderdag 25 september 2025 - 19u30 tot 21u30

Thema: Zorgen voor jezelf als mantelzorger.

#### Donderdag 4 december 2025 - 19u30 tot 21u30

Thema: Veranderd gedrag, hoe ga je er mee om?

**Opgelet: Aanwezigheid op voorhand door te geven.**

# Ekeren

## Familiegroep Dementie

### Contactpersoon

Ria Van den Broeck

- ☎ 0493 36 10 86
- ✉ ekeren@alzheimerligavlaanderen.be
- 📍 WZC Christine, Gerardus Stijnenlaan 76, 2180 Ekeren
- 🌐 <https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroep-dementie-ekeren>

### Programma

#### **Donderdag 30 januari 2025 - 19u30 tot 22u00**

Thema: Warme dementiezorg.

#### **Donderdag 27 maart 2025 - 19u30 tot 22u00**

Thema: Praktische zorg.

#### **Donderdag 5 juni 2025 - 19u30 tot 22u00**

Thema: Onbegrepen gedrag.

#### **Donderdag 18 september 2025 - 19u30 tot 22u00**

Thema: Hoe geef ik zorg uit handen?

#### **Donderdag 27 november 2025 - 19u30 tot 22u00**

Thema: Beetje bij beetje afscheid nemen.

# Essen

## Familiegroep Dementie

### Contactpersoon

Anneleen Willems

- ☎ 03 667 22 60
- ✉ essen@alzheimerligavlaanderen.be
- 📍 LDC De Essentie, Moerkantsebaan 81, 2910 Essen
- 🌐 <http://alzheimerliga.be/nl/familiegroepen-jongdementie/familiegroep-dementie-essen>

### Programma

#### **Donderdag 13 februari 2025**

**- 14u00 tot 16u00**

Thema: Zinvol je dag beleven.  
Wat betekent zinvol voor jou als mantelzorger?

#### **Donderdag 3 april 2025**

**- 14u00 tot 16u00**

Thema: Omgaan met dementie. Tips en tricks over omgaan met personen met dementie in verschillende fasen van het dementieproces.

#### **Donderdag 12 juni 2025**

**- 14u00 tot 16u00**

Bezoek aan 'Het kotje der herinneringen' in Kalmthout. Een bezoek aan dit museum voelt als een wandeling door de tijd van toen. Een activiteit voor personen met dementie en hun mantelzorger.

Gids: Frans Jochems

Locatie: Het kotje ter herinneringen, Cuylitshofstraat 55, 2920 Kalmthout  
13u30: Afspraak in Essen om samen

tot daar te rijden.

14u00: Afspraak ter plaatse.

**Inschrijven zeker verplicht!**

#### **Zondag 21 september 2025**

**- 13u00 tot 17u00**

Thema: Wereld Alzheimerdag 2025.

#### **Donderdag 9 oktober 2025**

**- 14u00 tot 16u00**

Thema: Als de verhuis naar een woonzorgcentrum in zicht komt.

#### **Donderdag 11 december 2025**

**- 14u00 tot 16u00**

Theatervoorstelling: Een zinnenprikkende theatervoorstelling door Damiaan Jacobs. Een wintervoorstelling waarin alle zintuigen op een subtiele manier geprikkeld zullen worden.

**Inschrijven zeker verplicht!**



# Geel

## Praatcafé Dementie

### Contactpersoon

May Luyckx

- ☎ 014 56 71 31
- ✉ [may.luyckx@geel.be](mailto:may.luyckx@geel.be)
- 📍 Zaal polimaxi, LDC Luysterbos, J.B. Stessenstraat 69, 2440 Geel
- 🌐 <https://www.mantelzorghub.be/cafes/het-momentje> en <https://www.geel.be/dementie>



# Grobbendonk

## Familiegroep Dementie

### Contactpersoon

Karen Anthonis

- ☎ 014 50 81 10
- ✉ [grobbendonk@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:grobbendonk@alzheimerligavlaanderen.be)
- 📍 Lokaal dienstencentrum, Schransstraat 55, 2280 Grobbendonk  
WZC Waterrijk - brasserie, Industrieweg 41, 2280 Grobbendonk
- 🌐 <http://alzheimerliga.be/nl/familiegroepen-jongdementie/familiegroep-dementie-grobbendonk>

### Programma

#### **Maandag 27 januari 2025 - 14u00 tot 16u00**

Thema: Hoe houd ik als mantelzorgster alle ballen in de lucht?

#### **Maandag 31 maart 2025 - 14u00 tot 16u00**

Thema: Lachen is gezond. Over humor in de zorg voor mensen met dementie.

#### **Maandag 26 mei 2025 - 14u00 tot 16u00**

Thema: Vragen staat vrij op een zomers terras.

#### **Dinsdag 23 september 2025 - 19u00 tot 21u00**

Lezing: Hulpmiddelen bij mentale en fysieke problemen.

Spreker: Tinneke Claes

Locatie: WZC Waterrijk – brasserie, Industrieweg 41, 2280 Grobbendonk

#### **Maandag 24 november 2025 - 14u00 tot 16u00**

Thema: Eenzaamheid bij en door dementie. Het jaar afsluiten met een hapje en een drankje.

# Heist-op-den-Berg

## Familiegroep Dementie

### Contactpersoon

Ilse Van Dessel

- ☎ 015/22 88 99
- ✉ heistopdenberg@alzheimerligavlaanderen.be
- 📍 WZH Ten Kerselaere, Boonmarkt 27, 2220 Heist-op-den-Berg
- 🌐 <http://alzheimerliga.be/nl/familiegroepen-jongdementie/familiegroep-dementie-heist-op-den-berg>

### Programma

#### Dinsdag 21 januari 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Proost! We heffen ons glas op een nieuw jaar!

#### Dinsdag 18 februari 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Hoe gaat het met je?

#### Dinsdag 18 maart 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Voeding en mondverzorging.

#### Dinsdag 15 april 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Als het kriebelt moet je sporten.

#### Dinsdag 20 mei 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Valpreventie en dementie.  
Spreker: Ruth Baudewijn (kine WZH Ten Kerselaere)

#### Dinsdag 17 juni 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Vergeet jezelf niet.  
Eenzaamheid bij en door dementie.

#### Dinsdag 16 september 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Reis je mee met de trein van Edgard? Escapespel door Alzheimer Liga Vlaanderen.

Weet je graag meer over dementie en over hoe je hier als mantelzorgers kan inspelen? Dan is het spel 'De trein van Edgard' misschien wel iets voor jou?

#### Dinsdag 21 oktober 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Mijn herinneringen aan jou.  
Begeleid bezoek aan heemmuseum.  
Locatie: Het Molenijzen, Heuvel 41 B, 2580 Putte

#### Dinsdag 18 november 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Wat goed is voor je hart, is ook goed voor je hersenen.

#### Dinsdag 16 december 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Filmnamiddag.

# Herentals

## Familiegroep Dementie

### Contactpersoon

Lieve Pelgrims

- ☎ 0477 84 40 21
- ✉ herentals@alzheimerligavlaanderen.be
- 📍 Dienstencentrum Convent2, Augustijnenlaan 26/1, 2200 Herentals  
WZC De Zilverlinde, Berkenstraat 15, 2250 Olen  
Bibliotheek Herentals, Gildelaan 13, 2200 Herentals  
Podiumzaal van de Kunstencampus, Molenvest 21, 2200 Herentals
- 🌐 [www.familiegroepdementie-herentals.be](http://www.familiegroepdementie-herentals.be)  
<http://alzheimerliga.be/nl/familiegroepen-jongdementie/familiegroep-dementie-herentals>  
facebook: FamiliegroepDementieHerentals

### Programma

#### Dinsdag 11 maart 2025 - 19u00 tot 20u30

Lezing: Vlaamse werkgroep van mantelzorgers van mensen met dementie.  
We willen de stem zijn om de belangen van mantelzorgers van mensen met dementie te vertalen richting beleid, media, onderzoek, onderwijs en de brede samenleving.

Spreker: Olivier Constant (Alzheimer Liga Vlaanderen)  
Locatie: WZC De Zilverlinde, Berkenstraat 15, 2250 Olen  
Inschrijven: [ergoterra@wzczilverlinde.be](mailto:ergoterra@wzczilverlinde.be) of 014 26 26 20

#### Donderdag 8 mei 2025 - 19u30 tot 21u00

Lezing: Vroegtijdige zorg bij mensen met dementie. Vroegtijdige zorgplanning is een hot item. Steeds meer mensen willen nadenken over hun toekomstige zorg en zelf over hun levensende. Maar hoe zit het als je naaste getroffen wordt met dementie?

Spreker: Jolijn De Ceulaer (PNAT)  
Locatie: Dienstencentrum Convent2, Augustijnenlaan 26/1, 2200 Herentals  
Inschrijven: [dienstencentrum@herentals.be](mailto:dienstencentrum@herentals.be) of [herentals@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:herentals@alzheimerligavlaanderen.be)  
Organisatie: i.s.m. de werkgroep Dementievriendelijk Herentals

### **Woensdag 25 juni 2025 - 20u00 tot 21u30**

Lezing: Broze Schrijfsels bij Trillende Snaren.

Jerom Boons zingt en vertelt over zijn ervaringen als mantelzorger van zijn vrouw met dementie.

Locatie: Bibliotheek Herentals, Gildelaan 13, 2200 Herentals

### **Donderdag 11 september 2025 - 20u00**

Theatervoorstelling: 'Kersentijd' door Compagnie Alaska. Als pa stilaan niet meer zelfstandig kan worden, vragen de kinderen zich af: 'Wat nu? Naar een wzc? Of niet?' Als pa naar een WZC verhuist, gaat hij er zijn draai vinden? Zal hij dichtklappen of openbloeien? Een ontmoeting met een gelijkgestemde ziel, opent misschien een heel nieuwe wereld voor hem. Is het WZC een plek van warmte en zorg? Of enkel van cijfers en kille efficiëntie?

Regie en tekst: Kurt Vervloet

Locatie: Zaal De Scene, Kustencampus, Molenvest 21, 2200 Herentals

Inschrijven: huisdeMens, tel: 014 85 92 90 of herentals@demens.nu

Organisatie: Humanistisch verbond, huisvandeMens Herentals en

Familiegroep Dementie Herentals.i.s.m. de werkgroep Dementievriendelijk Herentals, met dank aan de stad Herentals.

### **Maandag 20 oktober 2025 - 14u30 tot 15u30**

Lotgenotencontact: Preventie bij dementie: 'Wat goed is voor je hart, is goed voor je hersenen.'

Locatie: WZC De Zilverlinde, Berkenstraat 15, 2250 Olen

Inschrijven: ergoterra@wzczilverlinde.be of 014 26 26 20

### **Dinsdag 4 november 2025 - 14u00 tot 16u00**

Lotgenotencontact: Gevoelens en gedachten van de mantelzorger. Met mantelzorgers ervaringen uitwisselen over dementie aan de hand van stellingen.

Locatie: Dienstencentrum Convent2, Augustijnenlaan 26/1, 2200 Herentals

Inschrijven: dienstencentrum@herentals.be of herentals@alzheimerligavlaanderen.be

Organisatie: i.s.m. de werkgroep Dementievriendelijk Herentals


## **In-Licht**


**Gemeente: Hoboken**

### **Praatcafé Dementie**


#### **Contactpersoon**

Nore Somers

 03 830 96 00

 hb.poli-neuro@zna.be

 Gravenhof, Louisalei 7, 2660 Antwerpen

 <https://www.antwerpen.be/nl/overzicht/district-hoboken-1/vrije-tijd/praatcafe-in-licht-want-praten-over-dementie-helpt>.

#### **Programma**

##### **Maandag 10 maart 2025 - 13u00 tot 15u00**

Thema: Rol van de logopediste bij dementie of na beroerte.

Spreker: Logopediste ZAS Hoge Beuken

##### **Maandag 2 juni 2025 - 19u00 tot 21u00**

Thema: Erfelijkheid en de rol van de neuroloog bij dementie.

Spreker: Dr. Helena Gossye (neuroloog)

##### **Maandag 15 september 2025 - 19:00 tot 21u00**

Thema: De financiële kant bij dementie.

Spreker: Rani Jenné (sociale dienst ZAS Hoge Beuken)

##### **Maandag 1 december 2025 - 13u00 tot 15u00**

Thema: Dementievriendelijk wonen.

**OPGELET: Deelname aan dit Praatcafé Dementie is gratis, maar je dient je wel vooraf in te schrijven.**







# Hoogstraten

## Familiegroep Dementie

### Contactpersoon

Brenthe Graumans

-  03 340 16 00
-  brenthe.graumans@alzheimerligavlaanderen.be
-  WZC Stede Akkers, Jaak Aertslaan 2, 2320 Hoogstraten
-  <http://alzheimerliga.be/nl/familiegroepen-jongdementie/familiegroep-dementie-hoogstraten>

### Programma

#### Donderdag 13 februari 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Preventie bij dementie.

#### Donderdag 24 april 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Als eten en drinken moeilijker wordt.

#### Donderdag 5 juni 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Als het kriebelt, moet je sporten. (Over het belang van bewegen bij dementie)

#### Donderdag 25 september 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Positieve aspecten van de (mantel) zorg.

#### Donderdag 6 november 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Getuigenis mantelzorger Iise: Wat als je geconfronteerd wordt met jongdementie?

# Kalmthout - Essen

## Familiegroep Jongdementie

### Contactpersonen

Tessa Robbrecht en Siska Van de Weyer

-  03 620 11 40
-  Tessa.robbrecht@alzheimerligavlaanderen.be
-  LDC Kruisbos, Kapellensteenweg 81, 2920 Kalmthout  
LDC Het Gasthuis, Nollekensstraat 5, 2910 Essen

### Programma

#### 24 april 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: We zijn en blijven mensen. Een ontmoetingsmoment voor alle mantelzorgers van personen met dementie/jongdementie. We verkennen samen hoe je jouw mantelzorg ziet evalueren. Wat geeft je veerkracht? Wat zijn je lichtpuntjes? Maak kennis en wissel tips uit met andere mantelzorgers.  
Locatie: LDC 't Gasthuis, Essen

#### 27 mei 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Vergeet jezelf niet(je). Als mantelzorger speel je een belangrijke rol bij het ondersteunen van en zorgen voor een geliefde. Je geeft veel tijd, energie en aandacht aan de ander, maar het is ook essentieel om goed voor jezelf te zorgen. Samen soep maken en daarna genieten van een lekkere kom soep en een goede babbel.  
Locatie: LDC Kruisbos, Kalmthout

#### 17 september 2025 - 14u00 tot 17u00

Mantelzorgwandeling door de Kalmthoutse heide. Als mantelzorger heb je soms even rust en ruimte nodig om bij te tanken. Even heerlijk ontspannen, buiten in de natuur. Het kan je hoofd leegmaken en helpen je zinnen te verzetten. Tijdens de wandeling staan we stil bij de zorg die je geeft en kan je ervaringen uitwisselen met anderen.  
OPGELET: Inschrijven is verplicht via een mailtje naar [tessa.robbrecht@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:tessa.robbrecht@alzheimerligavlaanderen.be).  
Locatie: Ingang De Vroente, Putsesteenweg 129, 2920 Kalmthout

### **29 november 2025 - 19u00 tot 21u00**

Theater Mistig land: een intieme theatervoorstelling die laat binnenkijken in het hoofd van iemand met dementie.

OPGELET: Inschrijven is verplicht via een mailtje naar [tessa.robbrecht@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:tessa.robbrecht@alzheimerligavlaanderen.be).

Locatie: LDC Kruisbos, Kalmthout

Inkom: 10 euro (betalen ter plaatse)

### **18 december 2025 - 19u00 tot 21u00**

Kerstborrel: een gezellige kerst voor alle mantelzorgers om het jaar af te sluiten.

Locatie: LDC 't Gasthuis, Essen







## **Kasterlee**

### **Praatcafé Dementie (zorgcafé)**

#### **Contactpersoon**

Welzijnsdienst

-  014 55 83 22
-  [welzijn@kasterlee.be](mailto:welzijn@kasterlee.be)
-  OC Lichtaart, Schoolstraat 31, 2460 Kasterlee
-  <https://www.kasterlee.be/product/1124/dementievriendelijkegemeente>

#### **Programma zorgcafé**

##### **Dinsdag 11 februari 2025 - 19u00 tot 21u00**

Thema: Zelfzorg voor mantelzorgers.

Lezing door Samana

##### **Dinsdag 29 april - 19u00 tot 21u00**

Thema: Vroegtijdige zorgplanning.

Spreker: Jolijn Deceulaer (PNAT)

##### **Dinsdag 23 september - 19u00 tot 21u00**

Filmvoorstelling: Paulien en Paulette.

##### **Dinsdag 25 november - 19u00 tot 21u00**

Thema: De overbodigen.





Spreker: Guy Brugmans

# Klein-Brabant-Vaartland

## Familiegroep Dementie

### Contactpersoon

Maxime Vervloet

-  03 860 34 40
-  kleinbrabantvaartland@alzheimerligavlaanderen.be
-  LDC De Wilg, Wilgenhof 2, 2830 Willebroek
-  <https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroep-dementie-klein-brabant-vaartland>

### Programma

#### Maandag 24 februari 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Verschillende fasen in het dementieproces.

#### Maandag 28 april 2025 - 19u30 tot 21u30

Thema: Financiële kopzorgen bij dementie.

#### Maandag 30 juni 2025 - 19u30 tot 21u30

Thema: Wat je in je hart bewaart, raak je nooit meer kwijt. Over rouw en verliesverwerking.

#### Maandag 20 oktober 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Sociale en professionele ondersteuning.

#### Maandag 15 december 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Nee, dank u. Over omgaan met zorgweigerings.

# Klein-Brabant-Vaartland

## Praatcafé Dementie

### Programma

#### Donderdag 13 maart 2025 - 19u30 tot 21u30

Film Human Forever met nabespreking door regionaal Expertisecentrum Dementie Orion i.s.m. PGN  
Locatie: De Schouwburg CC Ter Dilft, Sint-Amandsesteenweg 45, Bornem

#### Dinsdag 20 mei 2025 – 14u00u tot 16u00

Thema: Tips om het maaltijdgebeuren voor personen met dementie met zorg en aandacht te organiseren.  
Sprekers: Leen Stoefs (hoofdverpleegkundige WZC De Vlietoever) en Lesley Gosse (WZC SOLV Bornem)  
Locatie: LDC De Nieuwe Ark, Kerkstraat 34, Ruisbroek (Puurs-Sint-Amands)

#### Donderdag 18 september 2025 - 19u30 tot 21u30

Thema: Dementie, wat nu?  
Spreker: Dr. Emiritus Jan De Lepeleire (KU Leuven)  
Locatie: GC De Nestel (zaal Hak), Buisstraat 19c, Sint-Amands

#### Dinsdag 2 december 2025 - 14u00 tot 16u

Thema: De Muziekpas, in verbinding komen met personen met dementie.  
Spreker: Klaartje Pauwels met gastoptreden van het koor 'de vergeetmenietjes' verbonden met 't MoNument in Mechelen  
Locatie: LDC De Wilg, Wilgenhof 2, Willebroek

# Kontich

## Familiegroep Dementie

### Contactpersoon

Stephanie Spoelders

- ☎ 03 450 82 80
- ✉ [kontich@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:kontich@alzheimerligavlaanderen.be)
- 📍 WZC De Hazelaar, Witvrouwenveldstraat 1, 2550 Kontich
- 🌐 <https://www.alzheimerliga.be/nl/familiegroepen-jongdementie/familiegroep-dementie-kontich>

### Programma

#### Dinsdag 14 januari 2025

- 13u30 tot 15u30

Thema: De verschillende vormen van dementie.

#### Donderdag 27 februari 2025

- 19u30 tot 21u00

Thema: De verschillende vormen van dementie.

#### Dinsdag 25 maart 2025

- 13u30 tot 15u30

Thema: De trein van Edgard (een escape game) met begeleiding en nabespreking vanuit de liga.

#### Dinsdag 29 april 2025

- 19u30 tot 21u00

Thema: De trein van Edgard (een escape game) met begeleiding en nabespreking vanuit de liga.

#### Dinsdag 20 mei 2025

- 13u30 tot 15u30

Thema: Eenzaamheid bij en door dementie.

#### Dinsdag 24 juni 2025

- 19u30 tot 21u00

Thema: Eenzaamheid bij en door dementie.

#### Dinsdag 23 september 2025

- 19u30 tot 21u00

Thema: Contact houden.

#### Dinsdag 21 oktober 2025

- 13u30 tot 15u30

Thema: Contact houden.

#### Dinsdag 18 november 2025

- 19u30 tot 21u00

Thema: Preventie bij dementie: Wat goed is voor je hart, is goed voor je hersenen.

#### Dinsdag 9 december 2025

- 13u30 tot 15u30

Thema: Preventie bij dementie: Wat goed is voor je hart, is goed voor je hersenen.

# Laakdal

## Praatcafé Dementie

### Contactpersoon

Shari Bamps (deskundige gezondheid en senioren)

- ✉ [shari.bamps@laakdal.be](mailto:shari.bamps@laakdal.be)
- 📍 Bib Laakdal, Markt 19, 2430 Laakdal  
Sporthal, Kwade Plas 1, 2431 Laakdal  
Gemeentehuis, Markt 19, 2430 Laakdal
- 🌐 <https://www.laakdal.be/dementievriendelijke-gemeente>

### Programma

#### Dinsdag 11 februari 2025

- 19u00 tot 21u00

Thema: 'Troost', het wel en wee van de ouderdom waaronder ook dementie.

Spreker: Luc Van de Ven

Locatie: ontmoetingscentrum 't Fortun, Smissestraat 3, 2430 Laakdal

#### Donderdag 24 april 2025

- 14u00 tot 16u00

Nostalgische dansnamiddag voor mensen met dementie.

Locatie: Sporthal, Kwade Plas 1, 2431 Laakdal

Inkom: €3 (inwoners gemeente Laakdal)

Inschrijven: via gemeente Laakdal

#### Vrijdag 6 juni 2025 - 9u00

Plantjesverkoop t.v.v. stuurgroep dementievriendelijk Laakdal + informatiestand dementie op de wekelijkse marktdag.

Locatie: Markt 19, Vorst-Laakdal

#### Dinsdag 16 september 2025

- 19u00 tot 21u00

Film over dementie.

Locatie: Bibliotheek, Markt 19, 2430 Laakdal

#### Maandag 15 tot donderdag 28 september

Extra snuisteren in boeken, brochures en folders over dementie n.a.v. Werelddag dementie op 21 september.

Locatie: Bibliotheek, Markt 19, 2430 Laakdal

#### Dinsdag 25 november 2025

- 19u00 tot 21u00

Thema: De kracht van een glimlach (verbale en non-verbale communicatie bij dementie).

Locatie: Lokaal Dienstencentrum Veerle-Laakdal

Spreker: Elke Keepers, regionaal Expertisecentrum Dementie Tandem

# Lichtpunt

Gemeenten: Schoten en Wijnegem

## Praatcafé Dementie

- ☎ 03 269 51 00
- ✉ [psycholoog.wijnegem@wzgvoorkempen.be](mailto:psycholoog.wijnegem@wzgvoorkempen.be) of [referentiepersoon@dementie@wzgvoorkempen.be](mailto:referentiepersoon@dementie@wzgvoorkempen.be)
- 🌐 [www.wzgvoorkempen.be](http://www.wzgvoorkempen.be)

## Programma

### Zondag 16 februari 2025 - voormiddag

Thema: Gezellig ontbijt voor mantelzorgers en personen met dementie.  
Locatie: Kasteel Schoten (grote zaal), Kasteeldreef 61, 2900 Schoten  
OPGELET: Inschrijven is verplicht!

### Donderdag 24 april 2025 - 19u00

Thema: Wat is dementie?  
Spreker: Nadia Hainaut (regionaal Expertisecentrum Dementie Orion i.s.m PGN)  
Locatie: LDC 't Dorp, Jozef Van Craenstraat 1, 2900 Schoten

### Donderdag 5 juni 2025 - 14u00

Thema: Dementie en psychiatrische aandoeningen.  
Spreker: Jan Debaene (hoofdverpleegkundige acute ouderenpsychiatrie AZ Sint-Jan Brugge-Oostende AV en docent vzw De Dialoog)  
Locatie: WZC Rustenburg, Koolsveldlaan 94, 2110 Wijnegem

### Donderdag 18 september 2025 - 19u00

Thema: Hoe behoud ik mijn veerkracht als mantelzorger?  
Spreker: Anke Verschoren (Mantelzorgnetwerk)  
Locatie: LDC 't Dorp, Jozef Van Craenstraat 1, 2900 Schoten

### Dinsdag 25 november 2025 - 14u00

Thema: Dementie 'Wat nu': een overzicht van hulp- en ondersteuningsaanbod bij dementie.  
Spreker: Steunpunt Mantelzorg  
Locatie: WZC Rustenburg, Koolsveldlaan 94, 2110 Wijnegem

**Lel op: Inschrijven mag, maar is niet verplicht behalve voor 16 februari 2025 (hier is inschrijven wél verplicht).**

# Lichtstraal

Gemeente: Wommelgem

## Praatcafé Dementie

### Contactpersoon

Caroline Puttenaers

- ☎ 0496 35 32 27
- ✉ [lichtstraal@outlook.com](mailto:lichtstraal@outlook.com)

## Programma

### Maandag 17 maart 2025 - 14u00 tot 17u00

Thema: Hulpmiddelen bij dementie.  
Spreker: Laurien Nauwelaerts (ergotherapeut en Referentiepersoon Dementie in WZC Borgerhof)  
Locatie: Foyer cc Brieleke , Brieleke 16, 2160 Wommelgem

### Maandag 2 juni 2025 - 19u00 tot 22u00

Thema: Dementie anders beleven - De kracht van humor.  
Spreker: Geert Baetens (maatschappelijk werker, ervaringsdeskundige en medewerker 'Contactclowns in de zorg')  
Locatie: Foyer cc Brieleke , Brieleke 16, 2160 Wommelgem

### Maandag 22 september 2025 - 19u00 tot 22u00

Thema: Theatervoorstelling (meer info volgt).  
Locatie: Theaterzaal cc Brieleke , Brieleke 16, 2160 Wommelgem

### Maandag 1 december 2025 - 14u00 tot 17u00

Thema: Veranderend en soms onbegrepen gedrag.  
Spreker: Greet Volkaerts (Referentiepersoon Dementie bij zorggroep Emmaüs)  
Locatie: Foyer cc Brieleke , Brieleke 16, 2160 Wommelgem



# Lier

## Familiegroep Dementie

### Contactpersoon

Sofie Van Dessel

- ✉ [lier@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:lier@alzheimerligavlaanderen.be)
- 📍 WZC Sint-Jozef, Koningin Astridlaan 4, 2500 Lier
- 🌐 <https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroep-dementie-lier>

### Programma

#### Maandag 20 januari 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Bubbels & Babbels.

#### Maandag 24 maart 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Eenzaamheid.

#### Maandag 2 juni 2025 - 14u00 tot 16u00

Uitstap met de mantelzorgers naar stadsmuseum van Lier.

#### Maandag 22 september 2025 - Start om 19u00

Een voorstelling om nooit te vergeten: Het dementiecabaret. Tactvol, grappig en absurd gebracht: hoe omgaan met vergeetachtigheid bij een ander en onszelf.

Inschrijven verplicht via [lier@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:lier@alzheimerligavlaanderen.be).

#### Maandag 24 november 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Omgaan met moeilijk hanteerbaar gedrag.

# Lille

## Praatcafé Dementie

### Contactpersoon

Kim Claesen en Hilde Heylen

- ☎ 014 88 99 20 of 014 75 14 11
  - ✉ [kim.claesen@lindelo.be](mailto:kim.claesen@lindelo.be) of [welzijn@lille.be](mailto:welzijn@lille.be)
- Inschrijven: telefonisch of via mail

### Programma

#### Woensdag 12 maart 2025 - 19u30 tot 21u00

Thema: Vroegtijdige zorgplanning.

Locatie: 't Staminee WZC Lindelo, Kerkplein 20, 2275 Lille

Spreker: Jolijn Deceulaer (PNAT = palliatief netwerk)

#### Woensdag 11 juni 2025 - 19u30 tot 21u00

Thema: Huidhonger bij dementie.

Locatie: 't Staminee WZC Lindelo, Kerkplein 20, 2275 Lille

Spreker: Elke Keepers (regionaal Expertisecentrum Dementie Tandem)

#### Woensdag 17 september 2025

#### - 13u30 tot 15u30 en 19u30 tot 21u30 (2 voorstellingen)

Filmvoorstelling: Human Forever - met nabespreking.

Locatie: Bibliotheek van Lille, Kerkstraat 22b, 2275 Lille

#### Woensdag 19 november 2025 - 19u30 tot 21u00

Thema: Geheugenconventie - cognitief revalidatieprogramma.

Spreker: Sara Jacobs (ergotherapeut Hoge Beuken)





Locatie: 't Staminee WZC Lindelo, Kerkplein 20, 2275 Lille

# Malle-Zoersel

## Familiegroep Dementie

### Contactpersoon

Annemie Voeten

-  0479 46 81 34
-  malle.zoersel@alzheimerligavlaanderen.be
-  WZC De Dennen, Buurthuis Ter Smisse, Dienstencentrum De Ring
-  <https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroep-dementie-malle>

### Programma

#### Woensdag 19 februari 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Er is iets niet pluis.

Locatie: Buurthuis Ter Smisse, Smissestraat 19, 2980 Zoersel

#### Woensdag 16 april 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Wablieft? Over communicatie met en zonder woorden.

Locatie: Dienstencentrum De Ring, Blijkerijstraat 71, 2390 Malle

#### Woensdag 11 juni 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Draagkracht en draaglast in balans.

Locatie: WZC De Dennen, Nooitrust 18, 2390 Malle

#### Woensdag 20 augustus 2025 - 13u30 tot 16u30

Natuur- genietwandeling

Locatie: WZC De Dennen, Nooitrust 18, 2390 Malle

#### Woensdag 15 oktober 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Zinnvolle dagbesteding

Locatie: Buurthuis Ter Smisse, Smissestraat 19, 2980 Zoersel

#### Woensdag 3 december 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Warme dementiezorg in de winter.





Locatie: Dienstencentrum De Ring Blijkerijstraat 71, 2390 Malle

# Mechelen

## Familiegroep Dementie

### Contactpersonen

Hilde De Weerd en Koen Wabbes

-  0477 96 99 37 (Hilde) of 0479 76 21 41 (Koen Wabbes)
-  mechelen@alzheimerligavlaanderen.be of dementie@mechelen.be
-  't moNUment Inloophuis Dementie, LDC De Schijf, Lijsterstraat 2, 2800 Mechelen
-  <https://www.alzheimerliga.be/nl/familiegroepen-dementie/familiegroep-mechelen>

### Programma

#### Maandag 17 februari 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Eten en drinken, thuis en op stap.

#### Maandag 31 maart 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Eenzaamheid bij en door dementie.

#### Maandag 19 mei 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Onbegrepen gedrag.

#### Maandag 9 september 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Al schakelend een weg zoeken...

#### Maandag 17 november 2025 - 14u00 tot 16u00





Thema: Positieve aspecten van de mantelzorg.

# Mechelen Jongdementie

## Familiegroep Jongdementie PLUS

### Contactpersoon

Hilde De Weerd

-  0477 96 99 37
-  mechelen@alzheimerligavlaanderen.be of jongdementie@mechelen.be
-  't moNument Inloophuis Dementie, LDC De Schijf, Lijsterstraat 2, 2800 Mechelen
-  <https://www.alzheimerliga.be/nl/familiegroepen-jongdementie/familiegroep-mechelen-jongdementie-plus>

### Programma

#### Maandag 17 februari 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Eten en drinken, thuis en op stap.

#### Maandag 31 maart 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Eenzaamheid door dementie?

#### Maandag 19 mei 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Onbegrepen gedrag.

#### Maandag 8 september 2025 - 19u00 tot 21u00


Thema: Al schakelend een weg zoeken...

#### Maandag 17 november 2024 - 19u00 tot 21u00

Thema: Positieve aspecten van de mantelzorg.

# Mechelen

## Praatcafé Dementie

-  't moNument Inloophuis Dementie, LDC De Schijf, Lijsterstraat 2, 2800 Mechelen

### Programma

#### Maandag 10 maart 2025 - 19u30 tot 21u30

Thema: Verandering van rol tijdens het dementieproces: ben ik nu partner, ouder of kind?

Spreker: Petra Van Pellicom (gerontoloog – psychotherapeut)

#### Maandag 29 april 2025 - 19u30 tot 21u30

Thema: Bewegen niet alleen als preventie maar een goede gewoonte.

Spreker: William Meerbergen (kinesist WZC Roosendaelveld – bewegingscoach)

#### Maandag 29 september 2025 - 19u30 tot 21u30

25 jaar praatcafé dementie in Mechelen en nog steeds succesvol!  
Een feestelijke editie! Kom jij ook?

#### Maandag 3 november 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Verlies en rouw bij mensen met dementie en mantelzorgers.

Spreker: Nadia Hainaut (regionaal Expertisecentrum Dementie Orion i.s.m. PGN)

# Mol

## Familiegroep Dementie

### Contactpersoon

Greet Jansen

- ☎ 0497 85 06 07
- ✉ mol@alzheimerligavlaanderen.be
- 📍 Cafetaria WZC Witte Meren, Collegestraat 69, 2400 Mol
- 🌐 <https://www.alzheimerliga.be/nl/familiegroepen-dementie/familiegroep-mol>

### Programma

#### Vrijdag 10 januari 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Nieuwjaarsfeest met zang, voordracht en gezellig samenzijn!

#### Vrijdag 28 februari 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Omgaan met verlies: Verlies en rouw zijn onlosmakelijk verbonden met dementie, zowel bij de persoon met dementie als bij de mantelzorger. In deze lezing worden deze aspecten verder bekeken en worden er tips en mogelijkheden aangeboden om draagkracht en steun te vinden.  
Spreker: Liesbeth Van Eynde (regionaal Expertisecentrum Dementie Tandem vzw)

#### Vrijdag 25 april 2025 - 19u00 tot 21u00

Gespreksavond: "Mijn gedacht?!". We wisselen ervaringen uit over dementie aan de hand van stellingen.

#### Vrijdag 13 juni 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Expeditie goesting en grijs: Seksualiteit, relaties en intimiteit zijn begrippen die verbonden zijn met het leven. Het is een basisbehoefte. Maar wat gebeurt er bij iemand die met dementie wordt geconfronteerd? Tijdens deze avond worden er praktische handvaten en tips gegeven over hoe we met intimiteit en seksualiteit kunnen omgaan.  
Spreker: Elke Keepers (regionaal Expertisecentrum Dementie Tandem vzw)

#### Vrijdag 19 september 2025 - 19u00 tot 21u00

Gespreksavond: Preventie bij dementie: Als eten en drinken een zorg wordt. Eetproblemen ontstaan vaak bij het vorderen van dementie. Een gezond en gevarieerd dieet versterkt de gezondheid en kwaliteit van leven. Lekker eten en samen koken draagt ook bij aan het wel-zijn! Tijdens deze gespreksavond praten we met elkaar over eetgewoontes bij onze naasten met dementie om zo tips aan elkaar door te geven.

#### Vrijdag 14 november 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Getuigenissen van personen met dementie en hun familieleden. Sprekers: Tijdens deze avond luisteren we naar het verhaal van anderen die willen getuigen over hun weg die ze reeds hebben afgelegd. We laten personen met jongdementie aan het woord.



# Nijlen, Kessel, Bevel

## Familiegroep Dementie

### Contactpersoon

Dagmar Lievens

- ☎ 0479 58 49 77
- ✉ nijlen@alzheimerligavlaanderen.be
- 📍 WZC Heilig Hart, Kerkeblokken 11, 2560 Nijlen  
WZC Sint-Jozef, Gasthuisstraat 10, 2560 Kessel
- 🌐 <https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroep-dementie-nijlen-kessel-bevel>

### Programma

#### Maandag 27 januari 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Gevoelens bij de mantelzorger.  
Locatie: WZC Sint-Jozef, Kessel

#### Vrijdag 21 februari 2025 - 10u00 tot 12u00

Thema: Ontmoetingscafé.  
Locatie: WZC Heilig Hart, Nijlen

#### Maandag 24 maart 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Beslissingen nemen, een uitdaging!  
Locatie: WZC Heilig Hart, Nijlen

#### Vrijdag 25 april 2025 - 10u00 tot 12u00

Thema: Ontmoetingscafé.  
Locatie: WZC Sint-Jozef, Kessel

#### Maandag 26 mei 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: De 'mens' bij 'dementie' blijven zien.  
Locatie: WZC Heilig Hart, Nijlen

#### Maandag 23 juni 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Verwenmoment voor mantelzorgers.  
Locatie: WZC Sint-Jozef, Kessel

#### Vrijdag 8 augustus 2025 - 10u00 tot 12u00

Thema: Ontmoetingscafé.  
Locatie: WZC Sint-Jozef, Kessel

#### Maandag 20 oktober 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Voeding en dementie.  
Locatie: WZC Sint-Jozef, Kessel

#### Vrijdag 21 november 2025 - 10u00 tot 12u00

Thema: Ontmoetingscafé.  
Locatie: WZC Heilig Hart, Nijlen

#### Maandag 15 december 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Herinneringen die blijven leven.  
Locatie: WZC Heilig Hart, Nijlen

# Noorderlicht

Gemeenten: Essen, Kalmthout, Wuustwezel, Brasschaat, Kapellen en Stabroek

## Praatcafé Dementie

### Contactpersoon

Siska Van de Weyer

- ☎ 03 670 03 91
- ✉ siska.vandeweyer@demedemens.be
- 📍 GC Blommaert, Gemeentepark 22, 2990 Wuustwezel
- 🌐 <https://www.noorderlicht-praatcafe-dementie.be/index.htm>

### Programma

#### Dinsdag 11 februari 2025 - 14u00

Thema: De wereld van dementie: Wat zijn de meest voorkomende vormen van dementie? Waar kan jij rekening mee houden in de omgang met personen met dementie?  
Spreker: Jens Raeymaekers (Referentiepersoon Dementie in WZC Aalmoezenier Cuypers)

#### Dinsdag 6 mei 2025 - 14u00

Thema: Als genezen niet meer kan – Voor naasten kan dementie aanvoelen als een voortdurende rouw om wat verloren gaat terwijl het leven verdergaat.  
Spreker: Susi Auth (psychologe en coördinator bij Coda)

#### Dinsdag 9 september 2025 - 19u30

Thema: Speelsheid en humor in de omgang met personen met dementie.  
Spreker: Gerda D'hooge (ergotherapeut in WZC De Welvaart)

#### Dinsdag 18 november 2025 - 19u30

Thema: Een huis vol herinneringen.  
Spreker: Een dementie-expert (regionaal Expertisecentrum Dementie Orion i.s.m. PGN)



# Olen

## Praatcafé Dementie

- ☎ 014 26 41 14
- ✉ LDC Komie Geire
- 📍 komie.geire@olen.be
- 🌐 [www.olen.be/komie-geire](http://www.olen.be/komie-geire)

## Programma

Bij het publiceren van deze brochure was het programma nog niet bekend.



# Pallieterland

Gemeenten: Berlaar, Duffel, Lier, Nijlen, Ranst

## Praatcafé Dementie

- 📍 Ranst - WZC Czagani, Kapelstraat 64, 2520 Ranst
- 📍 Nijlen (Kessel) - WZC Sint-Jozef, Gasthuisstraat 10, 2560 Kessel-Nijlen
- 📍 Lier - WZC Huize Nazareth, Kriekenstraat 14, 2500 Lier
- 📍 Duffel - Bibliotheek Duffel, Onze-Lieve-Vrouwlaan 1, 2570 Duffel
- 🌐 <https://www.eerstelijnszone.be/praatcafe-dementie-ELZP>

## Programma

### Donderdag 24 april 2025 - 19u30

Thema: Dit ben ik en dit is mijn verhaal. Vanuit het levensverhaal van mensen wil ze de zorg op het eind van het leven vormgeven. Daarin ondersteunt ze mantelzorgers.

Spreker: Helga Willekens (Nivo Care)

Locatie: LDC Balderhuys, Pastorijstraat 2, 2590 Berlaar

### Maandag 2 juni 2025 - 19u30

Thema: Valpreventie.

Spreker: kine's van WZC Heilig Hart

Locatie: WZC Heilig Hart & Buurtzorg De Geburen, Kerkeblokken 11, 2560 Nijlen

### Maandag 22 september 2025 - 19u30

Thema: Opvangmogelijkheden voor een persoon met dementie in de thuissituatie.

Sprekers: Ann Dingemans, i-mens en Bie van Heukelom (Nachtzorg Mechelen)

Locatie: WZC Paradijs, Lier

### Donderdag 20 november 2025 - 19u30

Thema: Levend rouwen.

Spreker: Leen Leerschool (rouwconsulent)





Locatie: Bibliotheek Duffel

# Rijkevorsel

## Familiegroep Dementie

### Contactpersoon

Gitte Vermeiren

-  03 340 39 00
-  rijkevorsel@alzheimerligavlaanderen.be
-  WZC Prinsenhof, Helhoekweg 18, 2310 Rijkevorsel
-  <https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroep-dementie-rijkevorsel>

### Programma

#### Dinsdag 11 februari 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Wat iedereen zou moeten weten over DEMENTIE.

#### Donderdag 24 april 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Wablieft? Over communiceren met en zonder woorden.

#### Dinsdag 24 juni 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Wat houdt je bezig als mantelzorger?

#### Dinsdag 29 juli 2025 - 14u00 tot 16u00

Ontspannende wandeling door Rijkevorsel (4 kilometer) – personen met dementie zijn ook van harte welkom.

#### 25 september 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Preventie bij dementie. Wat goed is voor je hart, is goed voor je hersenen.

#### Dinsdag 9 december 2025 - 14u00 tot 16u00





Thema: Draagkracht en draaglast in balans.

# Schilde

## Familiegroep Dementie

### Contactpersoon

Annelies Brouwer

-  0499 74 57 78
-  schilde@alzheimerligavlaanderen.be
-  Afwisselend per datum
-  <https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroep-dementie-schilde>

### Programma

#### Maandag 20 januari 2025 - 14u00 tot 16u00

Lezing door Dr. Luc Tritsmans over 'Wat iedereen zou moeten weten over dementie' (met nabespreking).  
Locatie: Werf 44, Schoolstraat 44, 2970 Schilde

#### Donderdag 20 maart 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Liefde is ... Samen dementie draagbaar houden.  
Locatie: WZC Residentie Halmolen, Halmolenweg 68, 2980 Halle-Zoersel

#### Dinsdag 13 mei 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Omgaan met moeilijk hanteerbaar gedrag (zorgweigering).  
Locatie: WZC Residentie Halmolen, Halmolenweg 68, 2980 Halle-Zoersel

#### Maandag 29 september 2025 - 19u00 tot 21u00

Theatervoorstelling 'Hoofd vol Mist' door Kristel Vranken, met muzikale ondersteuning van Benny Laureyn.  
Locatie: Werf 44, Schoolstraat 44, 2970 Schilde

#### Donderdag 9 oktober 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: 'Mijn Gedacht?!'. We wisselen ervaringen uit over dementie aan de hand van stellingen.  
Locatie: Werf 44, Schoolstraat 44, 2970 Schilde

#### Donderdag 27 november 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Draagkracht en draaglast in balans.  
Locatie: Werf 44, Schoolstraat 44, 2970 Schilde

# Sint-Katelijne-Waver

## Praatcafé Dementie

### Programma

#### **Donderdag 20 februari 2025 - 19u30**

Thema: Communicatie.

Spreker: Dr. Kasper Bormans (Wetenschapper, Universiteit Maastricht)

Locatie: lokaal dienstencentrum De Plek, Wilsonstraat 28, Sint-Katelijne-Waver

#### **Maandag 23 juni 2025 - 19u30**

Thema: Mantelzorg en veerkracht.

Spreker: Laurien Nauwelaerts (ergotherapeute en Referentiepersoon dementie)

Locatie: lokaal dienstencentrum Felix Brouwershof, Dijk 38C, Sint-Katelijne-Waver

#### **2 oktober 2025 - 19.30 uur**

Thema: Omgaan met (levend) verlies.

Spreker: Myriam De Kock (maatschappelijk werker en rouwtherapeute bij Mydeko)

Locatie: Huyze De Pauw, Leemstraat 11A, Sint-Katelijne-Waver

#### **13 november 2025 - 14u00**

Thema: Jongdementie.

Spreker: Anouck de Bruijn (regionaal Expertisecentrum Dementie Orion i.s.m. PGN)

Locatie: Borgerhof (Kapelweg 9)


# Turnhout

## Praatcafé Dementie

### Contactpersoon

Dorien Bevers

 014 28 43 14

 dorien.bevers@zorggroep-orion.be

Inschrijven: via mail of telefonisch

### Programma

#### **Dinsdag 4 februari 2025 - 19u00 tot 21u00**

Thema: Hoe kan je omgaan met veranderend gedrag bij dementie?

Spreker: Chris Boden (regionaal Expertisecentrum Dementie Tandem)

Locatie: LDC Albert Van Dyck

#### **Dinsdag 6 mei 2025 - 19u00 tot 21u00**

Thema: Jongdementie.

Spreker: Elke Keepers (regionaal Expertisecentrum Dementie Tandem)

Locatie: WZC Sint-Lucia

#### **Dinsdag 7 oktober 2025 - 19u00 tot 21u00**

Thema: Welke hulpmiddelen kan je inzetten voor mensen met dementie?

Spreker: nog te bepalen





Locatie: nog te bepalen

# Turnhout

## Familiegroep Dementie

### Contactpersoon

Marleen Mesuere-Jooris

-  0474 318 344
-  turnhout@alzheimerligavlaanderen.be
-  WZC Sint-Lucia, Clarissendreef 1, 2300 Turnhout  
WZC De Wending, Albert Van Dijkstraat 18, 2300 Turnhout
-  <https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroep-dementie-turnhout>

### Programma

#### Dinsdag 28 januari 2025 - 14u30 tot 16u30

Broze Schrijfsels door Jerom Boons. Jerom zingt en vertelt over zijn ervaringen als mantelzorger van zijn vrouw met dementie. Nadien kunnen we daarrond in gesprek gaan met hem en onder elkaar.

Locatie: WZC Sint-Lucia

#### Donderdag 13 maart 2025 - 19u30 tot 21u30

Thema: Mijn gedacht: stellingen over dementie. Aan de hand van diverse stellingen rond en over dementie willen we als mantelzorgers op een fijne en eenvoudige manier leren over dementie en ervaringen uitwisselen. Een stelling is een mening. Zijn we het eens of oneens.

Locatie: WZC De Wending

#### Dinsdag 17 juni 2025 - 14u30 tot 16u30

Thema: Risico op eenzaamheid bij mantelzorg? Eenzaamheid is iets van alle leeftijden. Hoe ouder je wordt, hoe 'dunner' je sociaal netwerk wordt en wordt de kans op eenzaamheid groter. Dit wordt versterkt door de intensiteit van je inzet als mantelzorger. Anderzijds, als de mantelzorg na jaren zorgen voor iemand wegvalt, ontstaat er ook een vergroot risico op eenzaamheid.

Locatie: WZC Sint-Lucia

#### Donderdag 18 september 2025 - 19u30 tot 21u30

Thema: Alle ballen in de lucht. Mantelzorg ontstaat vanuit een al bestaande persoonlijke band tussen mantelzorger en zijn of haar naaste. Het groeit naar een langdurige zorg die onbetaalbaar is. Vaak ontstaat die rol zonder te beseffen dat men mantelzorger is. Het wordt niet als een uitzonderlijk 'zorgen' aanzien. Dit is een valkuil omdat die rol kan uitgroeien naar 'alle ballen in de lucht moeten houden'.

Locatie: WZC De Wending

#### Dinsdag 18 november 2025 - 14u30 tot 16u30

Thema: 'Mist, mijn moeder en ik' door Leen Persijn. De moeder van Leen lijdt aan dementie. Ze heeft het over haar falend geheugen, haar verward gedrag, haar onrust en achterdocht, haar agressies en vaak hilarische anekdotes. Ze vertelt openhartig hoe zijzelf, met vallen en opstaan, met dementie heeft leren omgaan. Tussendoor brengt ze enkele passende teksten en poëzie en zingt een paar liederen. Nadien kunnen we met Leen en onder elkaar in gesprek gaan.

Locatie: WZC Sint-Lucia


# Vorselaar

## Praatcafé Dementie

### Contactpersoon

Ilse Stessens

 014 50 71 87

 ilse.stessens@vorselaar.be

### Programma

#### **Maandag 10 maart 2025 - 19u00 tot 21u00**

Filmvertoning met nabespreking i.s.m. regionaal Expertisecentrum Dementie Tandem: 'Human Forever'.


Locatie: LDC Sprankel, Nieuwstraat 13, 2290 Vorselaar

# Westerlo


## Familiegroep Dementie

### Contactpersoon

Sarah Curinckx

 014 53 95 42

 westerlo@alzheimerligavlaanderen.be

 <https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroep-dementie-westerlo>

### Programma

#### **Maandag 17 maart 2025 - 14u00 tot 16u00**

Lezing: Beslissingsrecht bij mensen met dementie.

Spreker: Anneleen Barbier (juriste OCMW Westerlo)

Locatie: LDC TerHarte, Verlorenkost 22, 2260 Westerlo

#### **Maandag 19 mei 2025 - 19u00 tot 21u00**

Thema: Vergeet jezelf niet.

Locatie: WZC Perwijshof, Gevaertlaan 9, 2260 Westerlo

#### **Maandag 20 oktober 2025 - 14u00 tot 16u00**

Thema: Financiële kopzorgen bij dementie.

Locatie: LDC TerHarte, Verlorenkost 22, 2260 Westerlo

#### **Maandag 15 december 2025 - 19u00 tot 21u00**

Thema: Warme dementiezorg in de winter.

Locatie: WZC Vlasland, Vlasland 4, 2260 Westerlo



# Content(d)ement

## Praatcafé Dementie

- ☎ Patris Beenens - 014 53 87 53  
Sarah Curinckx - 014 53 95 42  
Lotte Bastiaens - 014 53 87 53
- ✉ contentdement@westerlo.be
- 📍 LDC TerHarte, Verlorenkost 22, 2260 Westerlo

## Programma

### Maandag 17 februari 2025 - 19u00

Thema: Basis van dementie.

### Maandag 28 april 2025 - 19u00

Muzikale voorstelling: Broze Schrijfsels bij Trillende Snaren door Jerom Boons.

### Maandag 16 juni 2025 - 19u00

Thema: Connectie maken met mensen met dementie, gebaseerd op boek van Kasper Bormans.

### Maandag 15 september 2025 - 19u00

Filmvoorstelling: Keep it together.

Locatie: Bibliotheek, Kasteelpark 5, 2260 Westerlo

### Maandag 17 november 2025 - 19u00

Thema: Levensmoeheid bij ouderen.

Spreker: Nathalie Vogels (PNAT)

# Wiekevorst

## Familiegroep Dementie

### Contactpersoon

Sofie Van Rompaey

- ☎ 014 27 02 99
- ✉ wiekevorst@alzheimerligavlaanderen.be
- 📍 Buurtzorghuis Wiekevorst, Sint-Jozefstraat 10A, 2222 Wiekevorst
- 🌐 <https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroep-dementie-wiekevorst>

## Programma

### Donderdag 23 januari 2025

- 14u00 tot 16u00

Thema: Preventie bij dementie. Wat goed is voor je hart, is goed voor je hersenen.

### Donderdag 27 februari 2025

- 14u00 tot 16u00

Thema: Mijn Gedacht?! We wisselen ervaringen uit aan de hand van stellingen.

### Donderdag 27 maart 2025

- 14u00 tot 16u00

Thema: Contact houden: Hoe contact houden met familie als praten niet meer gaat?

### Donderdag 29 mei 2025

- 14u00 tot 16u00

Thema: Wat als eten en drinken moeilijker wordt?  
Spreker: Logopedist Lola Vanderweyen

### Donderdag 26 juni 2025

- 14u00 tot 16u00

Thema: Financiële kopzorgen bij dementie.

### Donderdag 10 juli 2025

- 14u00 tot 16u00

Thema: De kracht van muziek bij dementie ondervinden. Een muzikale beleving voor personen met dementie en hun mantelzorgers o.l.v. muziektherapeute Sofie Van Rompaey.

### Donderdag 25 september 2025

- 14u00 tot 16u00

Thema: Wat houd je nu bezig als mantelzorger?

### Donderdag 23 oktober 2025

- 14u00 tot 16u00

Filmvoorstelling: 'Voor eeuwig de jouwe'.

### Donderdag 27 november 2025

- 14u00 tot 16u00





Thema: Creatief met mensen met dementie aan de slag: voelen, zien, horen, ...

# Wilrijk

## Familiegroep Dementie

### Contactpersoon

Bart Reyniers

-  03 820 73 00
-  wilrijk@alzheimerligavlaanderen.be
-  WZC Sint Bavo, Sint Bavostraat 29, 2610 Wilrijk
-  <https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroep-dementie-wilrijk>

### Programma

#### Dinsdag 21 januari 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Vergeet-jezelf-nietjes: cijfer jezelf niet (teveel) weg als mantelzorgers.

#### Dinsdag 25 maart 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Draagkracht en draaglast in balans.

#### Dinsdag 20 mei 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: We zijn en blijven mensen: over de beleving van personen met dementie.

#### Dinsdag 16 september 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Mijn gedacht!?: Stellingenspel rond dementie met een ludieke toets.

#### Dinsdag 25 november 2025 - 14u00 tot 16u00





Thema: Moeilijke beslissingen: dilemma's waar we als mantelzorgers mee geconfronteerd worden.

# Zandhoven

## Familiegroep Dementie

### Contactpersoon

Conny Hubert

-  03 222 83 03
-  zandhoven@alzheimerligavlaanderen.be
-  WZC O.L.V. van Troost, Nazarethpad 107, 2240 Zandhoven
-  <https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroep-dementie-zandhoven>

### Programma

#### Donderdag 23 januari 2025 - 14u00 tot 16u00

Nieuwjaarsreceptie. Gezellig samenzijn en klinken op het nieuwe jaar.

#### Donderdag 20 maart 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Vragen staat vrij. Mantelzorgers vertellen hun verhaal, luisteren en steunen elkaar en merken zo dat ze er niet alleen voor staan.

#### Dinsdag 20 mei 2025 - 14u00 tot 16u00

We maken samen een dementievriendelijke wandeling door Zandhoven.

#### Donderdag 24 juli 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Vragen staat vrij. Mantelzorgers vertellen hun verhaal, luisteren en steunen elkaar en merken zo dat ze er niet alleen voor staan.

#### Donderdag 25 september 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: "Mijn Gedacht?!". Aan de hand van stellingen wisselen we ervaringen uit.

#### Donderdag 27 november 2025 - 14u00 tot 16u00




Thema: Vragen staat vrij. Mantelzorgers vertellen hun verhaal, luisteren en steunen elkaar en merken zo dat ze er niet alleen voor staan.

# Zwijndrecht

## Familiegroep Dementie

### Contactpersoon

Koen Dockx

-  [zwijndrecht@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:zwijndrecht@alzheimerligavlaanderen.be)
-  WZC De Regenboog, Regenbooglaan 14, 2070 Zwijndrecht
-  <https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroep-dementie-zwijndrecht>

### Programma

#### Maandag 20 januari 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: "Mijn Gedacht?!". We wisselen ervaringen uit over dementie aan de hand van stellingen.

#### Maandag 17 maart 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Wat iedereen zou moeten weten over dementie.  
Spreker: Dokter Luc Tritsmans

#### Maandag 19 mei 2025 - 19u00 tot 20u00

Thema: Eetproblemen bij personen met dementie.  
Spreker Mevr. Foubert Carelle (logopediste)

#### Maandag 15 september 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Dementie is méér dan gewoon vergeten. Wat betekent dementie en hoe kan je ermee omgaan?  
Spreker: Mevr. Riet Pauwels

#### Maandag 7 november 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Preventie bij dementie. Wat goed is voor je hart, is goed voor je hersenen.

### Extra: Ontmoetingsactiviteiten

We organiseren ook een ontmoetingscafé voor mantelzorgers en personen met dementie. Samen ontspannen of info vragen zonder dat iets moet.

#### Maandag 17 februari 2025 - 19u00 tot 21u00

Gezellig samenzijn en opening cafetaria met quiz.

#### Maandag 28 april 2025 - 19u00 tot 21u00

Gezellig samenzijn met verschillende gezelschapsspelen en opening cafetaria.

#### Zaterdag 14 juni 2025 - uren nog te bepalen

Verrassingsactiviteit (meer info volgt later).

#### Maandag 20 oktober 2025 - 19u00 tot 21u00

Gezellig samenzijn met verschillende gezelschapsspelen en opening cafetaria.

#### Maandag 15 december 2025 - 19u00 tot 21u00

Gezellig samenzijn met verschillende gezelschapsspelen en opening cafetaria.

# Provinciale lotgenotengroep FTD Antwerpen

## Contactpersoon

Hilde Tips

- ☎ 0495 77 03 82
- ✉ [ftdantwerpen@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:ftdantwerpen@alzheimerligavlaanderen.be)
- 📍 ZOPP vzw, Sneeuwbeslaan 6, 2610 Wilrijk
- 🌐 <https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/lotgenotengroep-frontotemporale-dementie-antwerpen>

Tijdens het eerste uur laten we een expert aan het woord, waarbij er kans is om vragen te stellen.

Daarna voorzien we een pauze van 15 minuten. De laatste 45 minuten gaan we in gesprek met elkaar om informatie, ervaringen en tips te delen.

## KAN JE NIET TER PLAATSE DEELNEMEN?

Dan sturen we je een link om van thuis uit deel te nemen via Microsoft Teams. Je kan dan het eerste uur mee volgen.

## Programma

**Woensdag 5 februari 2025 - 19u00 tot 21u30 (Onthaal vanaf 18u30)**

Thema: Hoe zorg je voor kwaliteitsvolle momenten?

**Woensdag 2 april 2025 - 19u00 tot 21u30 (Onthaal vanaf 18u30)**

Thema: Hoe veerkracht behouden als mantelzorger?

Spreker: Mattias De Coninck

**Woensdag 4 juni 2025 - 19u00 tot 21u30 (Onthaal vanaf 18u30)**

Thema: De beleving van intimiteit.

Spreker: Jesse Verschuren

**Woensdag 3 september 2025 - 19u00 tot 21u30 (Onthaal vanaf 18u30)**

Thema: Mijn gedacht?! We praten over wat ons bezighoudt.

**Woensdag 5 november 2025 - 19u00 tot 21u30 (Onthaal vanaf 18u30)**

Thema: Technologie die helpt bij FTD.



Spreker: Saskia Danen



## Inloophuis Dementie Antwerpen

-  Grote Kauwenberg 33, 2000 Antwerpen  
**Open elke eerste woensdag van de maand tussen 13u30 en 16u30 .  
Gesloten tijdens feestdagen.**
-  <https://www.alzheimerliga.be/nl/inloophuis-dementie-antwerpen> of  
<https://www.dementie.be/orionenpgn/inloophuis-dementie-antwerpen/>





## Inloophuis voor mensen met geheugenproblemen en hun naasten Geel

-  Lokaal dienstencentrum Luysterbos, J.-B. Stessensstraat 69, 2440 Geel  
**Open elke derde vrijdag van de maand tussen 13u30 en 16u30.  
Gesloten tijdens feestdagen.**
-  <https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/inloophuis/inloophuis-geel>



## Inloophuis Dementie Herentals

-  Vorselaarsebaan 1, 2200 Herentals  
**Open elke tweede vrijdag van de maand tussen 13u30 en 16u30 uur.  
Gesloten tijdens feestdagen.**
-  <https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/inloophuis/inloophuis-herentals>

## Inloophuis Dementie Mechelen: 't MoNument

-  LDC De Schijf, Lijsterstraat 2, 2800 Mechelen
-  [dementie@mechelen.be](mailto:dementie@mechelen.be)
-  0477 96 99 37
-  <https://www.mechelen.be/t-monument-inloophuis> of <https://www.dementie.be/orionenpgn/inloophuis-dementie-mechelen/>

## Inloophuis voor mensen met geheugenproblemen en hun naasten Mol

-  Pastorie, Gasthuisstraat 14, 2400 Mol  
**Open elke eerste vrijdag van de maand tussen 13u30 en 16u30.  
Gesloten tijdens feestdagen.**
-  <https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/inloophuizen/inloophuis-voor-mensen-met-geheugenproblemen-en-hun-naasten-mol>

## Inloophuis Dementie Turnhout

-  LDC De Wissel, Dokter Nand Peetersstraat 33, 2300 Turnhout  
**Open elke laatste vrijdag van de maand tussen 13u30 en 16u30.  
Gesloten tijdens feestdagen.**
-  <https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/inloophuizen/inloophuis-dementie-turnhout>





Interessante website:  
**[www.dementie.vlaanderen](http://www.dementie.vlaanderen)**

**Contactgegevens:**

**Alzheimer Liga Vlaanderen vzw**  
educatie@alzheimerligavlaanderen.be

**Regionaal Expertisecentrum Dementie Orion i.s.m. PGN**  
orion@dementie.be (zorgregio Antwerpen)

**Regionaal Expertisecentrum Dementie Orion i.s.m. PGN**  
pgn@dementie.be (zorgregio Mechelen)

**Regionaal Expertisecentrum Dementie Tandem vzw**  
tandem@dementie.be