

Hoe inschrijven?

Iedereen is welkom!

Uw betrokken hulpverlener zal dit aanbod met u bespreken. Als u geïnteresseerd bent in deze cursus, kan uw betrokken hulpverlener contact opnemen met Henny Krol van CGG Kempen via het telefoonnummer 014/41 09 67.

Om er zeker van te zijn dat uw deelname waardevol kan zijn, nodigen we u uit voor een intakegesprek. Op die manier kunnen we ook nagaan of de cursus beantwoordt aan uw verwachtingen.

Inschrijven doe je vóór
woensdag 27 mei 2022

Er kunnen maximaal 10 mensen deelnemen, dus wacht niet te lang!

Waar?

CGG Kempen
Vestiging Turnhout

Smalvoortstraat 2
2300 Turnhout
014 / 41 09 67



OUDERENTEAM

OP ZOEK NAAR KRACHT

Creatief aan de slag met je levensverhaal

Een groepscursus voor mannen en vrouwen
vanaf 60 jaar



Wat?

In de cursus 'Op zoek naar kracht' behandelen we iedere bijeenkomst thema's die een belangrijke rol hebben gespeeld in jouw levensverhaal, zoals: jouw naam, huizen waar je woonde, jouw handen, levenslijn, normen en waarden, ...

Door samen met leeftijdsgenoten creatief terug te blikken, krijg je zicht op je voorbije leven en geef je vorm aan je toekomst.

Je leert nieuwe mensen kennen en de cursus helpt je handvaten te vinden voor jezelf zodat je krachtiger in het leven staat.

Voor wie?

De groepscursus is bestemd voor mannen en vrouwen vanaf 60 jaar, die op zoek zijn naar kracht in hun leven.

Kostprijs?

110 euro

Je kan in aanmerking komen voor een verminderd tarief. Dit zal de hulpverlener met jou bespreken.

Inbegrepen: 10 bijeenkomsten van 2.5 uur, cursusmateriaal, koffie en thee.

Intakegesprek 11 euro afzonderlijke te betalen.

Wanneer?

Woensdag 15 juni 2022

Woensdag 22 juni 2022

Woensdag 29 juni 2022

Woensdag 6 juli 2022

Woensdag 13 juli 2022

Woensdag 10 augustus 2022

Woensdag 17 augustus 2022

Woensdag 24 augustus 2022

Woensdag 31 augustus 2022

Woensdag 7 september 2022

Telkens van 9u30 tot 12u

Wie zijn de begeleiders?

Priyanka Chandrasekaran

Henny Krol