

# Samenkomst mantelzorgers

omdat we zoveel van elkaar kunnen leren

Dinsdag 14 November van 14 tot 16 uur

LDC Ten Hove, Jacob Smithlaan 28, Mol

## Verlies en rouw bij mantelzorgers

Spreker: Liliana Nikolova



Na intensieve zorg staat je als mantelzorgers vaak een dubbel verlies te wachten: afscheid van een persoon, maar ook afscheid van een manier van leven. Tijdens deze middag maken we kennis met de verschillende vormen van rouw. Met verlies kan je zowel tijdens als na de zorg geconfronteerd worden.

Bij deze interactieve uiteenzetting kan je als mantelzorgers ervaringen uitwisselen, stilstaan bij je eigen rouwproces en met behulp van enkele tips op zoek gaan naar nieuwe zingeving.

Daarna praten we wat na bij eigengebakken lekkers met koffie of thee. Wees welkom, deelname is gratis

Liever  
Thuis 

samana

samen met



okra  
trefpunt 55+

steunpunt  
mantelzorg



