DE STEM VAN DE
MANTELZORGER

EERSTELIJNSZONE BALDEMORE

Samenkomst mantelzorgers

‘omdat we zoveel van elkaar kunnen leren’

Één plus één is drie

Verbindende communicatie voor mantelzorgers

💬 *‘Empathy is a respectful understanding of what others are experiencing.’ – Marshall Rosenberg*

De juiste dosis empathie kan verbinden en helen. Deze ontmoetingsavond richt zich specifiek op de uitdagingen en worstelingen waarmee mantelzorgers dagelijks omgaan. Deze avond hebben wij **Corrylaura Van Bladel** te gast. Kom samen proeven van wat verbindend communiceren voor jou als mantelzorger kan betekenen:

- in het (h)erkennen van jouw behoeften en grenzen,
- in het bieden van perspectief wanneer je geen keuze lijkt te hebben,
- in het verbinden met de ander door dicht bij jezelf te blijven, …

Donderdag 10 dec 2026 van 19 tot 21 uur

LDC ‘t Scholeke, Sportpark 1, Dessel

Na afloop praten we na bij een kop koffie of thee en een lekker stukje gebak. Deelname is gratis. Van harte welkom!

In samenwerking met praatkracht

Praatkracht (vroeger BlaBla) is het expertisecentrum voor Verbindende Communicatie, gebaseerd op het gedachtegoed van Marshall Rosenberg en actief sinds 1997 onder leiding van Corrylaura Van Bladel, gecertificeerd trainer en grondlegger van Verbindende Communicatie in Vlaanderen. Praatkracht biedt inzicht in bepaalde denkkaders en visies. Ze laten de deelnemers vooral heel concreet ervaren via oefening en uitwisseling in een veilige context.

ELZ Baldemore vzw - Zavelstraat 21, 2400 Mol - Ond.Nr. 0741.863.126 RPR Antwerpen afd. Turnhout - info@elzbaldemore.be - www.elzbaldemore.be