

Samenkomst mantelzorgers

‘omdat we zoveel van elkaar kunnen leren’

Waar vind ik hulp?

Wanneer iemand in je omgeving te maken krijgt met ziekte of een beperking, weet je soms niet hoe verder. Je moet zorg organiseren, informatie zoeken en hebt tegelijk nood aan een luisterend oor.

Deze infosessie biedt praktische tips rond thuiszorg. Thuiszorg vraagt bewuste keuzes van zowel de zorgvrager als de mantelzorger. Een open gesprek met alle betrokkenen kan daarbij helpen, al is dat vaak niet eenvoudig.

Ann Verbraeken, dienst Maatschappelijk werk CM, deelt tijdens de sessie vuistregels voor het organiseren van thuiszorg, geeft een overzicht van bekende en minder bekende mogelijkheden en reikt tips aan om de zorg vol te houden.

Voel je vrij om je vragen thuis alvast te formuleren, op te schrijven en mee te nemen.

Zaterdag 28 feb 2026 van 14 tot 16 uur

Zaal De Vest, Passtraat 14, Retie

Daarna praten we na bij eigegebakken lekkers met koffie en thee. Wees welkom, deelname is gratis.

In samenwerking met CM Gezonde Buurt

Gezonde  BUURT
samen met 

 **COPONCHO**
KOESTERT MANTELZORG

 mantelzorgnetwerk

 okra
ZORGRECHT

 ONBEGRENSD

 samana
samen met 

 steunpunt
mantelzorg

 Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven