

# Infoavond rouw en verlies

“Ik weef om jou”

Ik weef het missen  
en het dragen

Ik weef de liefde  
die is gebleven

Ik weef jou met zorg  
en aandacht  
in alle draden van mijn leven

- Floortje Agema -



“Heb je het allemaal een beetje kunnen **verwerken**?” wordt weleens aan de rouwende gevraagd na een ingrijpend verlies. Alsof je iets moet loslaten, afronden en de deur achter je dichttrekken. We spreken liever over het **verweven** van verlies. Mensen die ons dierbaar zijn blijven immers met ons verbonden doorheen onze hele levensloop, ook als ze overleden zijn.

Maar hoe kan je verlies nu **verweven** in je leven? Rouw is een complex proces waarin het soms echt zoeken is naar wat jij precies nodig hebt.

Wil je graag meer info over wat rouwen is en wat het met je kan doen? Heb je graag handvaten over hoe je kan omgaan met pijnlijke emoties? Of wil je gewoon te weten komen hoe je een rouwende persoon uit je omgeving kan ondersteunen?

Kom dan naar onze gratis infoavond “**Ik weef om jou**” op 6 maart in Turnhout. Het aantal inschrijvingen is beperkt. Deze infoavond wordt in de toekomst nog herhaald.

## Praktisch

Datum: Maandag 6 maart 2023 van 19u - 21u  
Locatie: Ispahan, Patersstraat 85 bus 1, 2300 Turnhout  
Voor wie: Inwoners van het arrondissement Turnhout  
Sprekers: Pascale de Vicq & Lieve Gielen (psychologen Ispahan & PNAT)  
Inschrijven: Inschrijven is gratis en kan via [deze link](#), via [pnat@pnat.be](mailto:pnat@pnat.be)  
of via 014/43.54.22