

STEM VAN DE MANTELZORGER

DONDERDAG 12 MEI 2022



PROGRAMMA

19u15

Onthaal

20u00

Verwelkoming

Getuigenissen van mantelzorgers

Resultaten Stem van de Mantelzorg

Mantelzorg in beleid ELZ Baldemore

Kennismaking met mantelzorgorganisaties

Netwerkmoment met receptie

Voorafgaand
Promotiecampagne – vraag om deelnemers – ook aan jongeren



Focusgroepsgesprekken - focus op problemen



Wereldcafé gesprekken - focus op behoeften en oplossingen



Overleg met mantelzorgorganisaties



Voorstelling van beleid



1. Impact van mantelzorg worden

- Alles bepalend
- Sociaal – taboe - isolatie
- Eigen behoeften in het gedrang
- Belasting versus draagkracht
- Toekomst
- Relationeel

2. Waarop botst de mantelzorg?

- *‘Ge staat er alleen voor’*
- Gebrek aan informatie
- Ingewikkelde administratie
- Gebrek aan aandacht bij zorgverleners
- Onvoldoende ondersteuning van diensten

3. Zelfzorg

- Tijd
- Vaak afwezig omwille van de zorg 24/24
- Moeilijk om hulp te vragen en te aanvaarden
- Ontspanning en sociaal contact zijn noodzakelijk maar vaak niet mogelijk
- Assertiviteit is nodig om stuk zorg uit handen te geven



➤ Behoeften - prioriteiten

- Praatcafé – lotgenotencontact
- Inloophuis
- Vorming en informatie
- Hulp en begeleiding bij administratie en financiën
- Organisatie van de zorg - trajectbegeleiding
- Meer aandacht en ondersteuning vanwege professional
- Tijd voor me-time

Voorstellen aan ELZ Baldemore



EERSTELIJNSZONE
BALDEMORE



- **Website**
- **Praatcafé**
- **Huis van de mantelzorger**
- **Eenvormigheid in aanpak lokale besturen**
- **ELZ als signaalfunctie voor overheden**

Kennismaking



EERSTELIJNSZONE
BALDEMORE



1

Mantelzorg-
organisaties

2

Samana

3

Âmeluna

4

Alzheimer Liga

5

Parkinson Liga

6

OCMW's

7

Sociale diensten
vd ziekenfondsen